



Согласовано:
Председатель профкома
сотрудников
 Л.Л.Шубин

Утверждаю:
Ректор ГБОУ ВПО ИГМА
Н.С.Стрелков
2012 г.



ИНСТРУКЦИЯ ЦИОТ №

по охране труда для студентов, выполняющих лабораторные работы с использованием компьютерных терминалов

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования безопасности при выполнении лабораторных работ студентами с использованием персональных компьютеров.

1.2. К выполнению лабораторных работ с использованием компьютеров студенты допускаются только после проведения инструктажа по охране труда.

1.3. Проведение инструктажа и допуск студентов к выполнению лабораторных работ возлагается на преподавателя, ведущего лабораторные работы.

1.4. Регистрация инструктажа производится в журнале с обязательной росписью студента.

1.5. Студентам запрещается работать в компьютерном классе:

- в отсутствие преподавателя;
- в неустановленное время без разрешения преподавателя.

1.6. Каждый студент должен работать на закрепленном за ним рабочем месте. Переход на другое рабочее место без разрешения преподавателя запрещен.

1.7. При работе на компьютере на пользователей могут действовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень статистического электричества;
- повышенный уровень электромагнитного излучения;
- повышенная напряженность электрического поля;
- прямая и отраженная блеклость от экрана;
- напряжение зрения, моно тонность труда, эмоциональные перегрузки.

1.8. Необходимо помнить, что при размещении рабочих мест с компьютером необходимо соблюдать следующие требования:

- площадь на одно рабочее место должна составлять не менее 6 м^2 , а объем помещения не менее 20 м^3 ;
- проход между рядами рабочих мест должен быть не менее 1 м.

1.9. Нарушение требований настоящей инструкции является нарушением учебной дисциплины и ответственность наступает в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Перед выполнением лабораторной работы студент обязан ознакомиться с методическими указаниями по её выполнению.

2.2. Проверить надежность установки аппаратуры на рабочем столе. Компьютер не должен стоять на краю стола. Повернуть монитор так, чтобы было удобно смотреть на экран - под прямым углом (а не сбоку) и немного сверху вниз; при этом экран должен быть наклонен - нижний край ближе к оператору.

2.3. Проверить отсутствие видимых повреждений электропроводки, соединительных шнуров, штепсельных вилок, розеток и т.п.

2.4. Отрегулировать и зафиксировать высоту кресла, удобный для работы наклон его спинки.

2.5. Включить аппаратуру выключателями на корпусах (только с разрешения преподавателя) в следующей последовательности:

- блок бесперебойного питания, если компьютер подключен к сети через него;
- ВДТ;
- системный блок (процессор);
- клавиатуру;
- принтер, другие периферийные устройства.

2.6. Отрегулировать яркость свечения экрана, контрастность. Не следует делать изображение слишком ярким, чтобы не утомлять глаза.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. К выполнению лабораторной работы на ПЭВМ можно приступать только с разрешения преподавателя.

3.2. Во время выполнения лабораторной работы студент обязан строго следовать рекомендациям методических указаний к данной работе.

3.3. Экран видеотерминала и клавиатура должны размещаться на оптимальном расстоянии от глаз пользователя, что составляет 500-700 мм, но не ближе 500 мм.

3.4. Недопустимо:

- принимать пищу на рабочем месте;
- самостоятельно ремонтировать аппаратуру;
- пользоваться неисправными розетками, распределительными щитками, выключателями и другими электроустановочными приборами;
- класть сумки и другие посторонние предметы на рабочий стол;
- закрывать чем-либо вентиляционные отверстия аппаратуры.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. К аварийным ситуациям относятся:

- внезапное прекращение подачи электроэнергии;
- обрыв или короткое замыкание электрических цепей аппаратуры;
- возгорание аппаратуры;

4.2. В случае прекращения подачи электроэнергии отключить оборудование в следующей последовательности:

- периферийные устройства;
- процессор;
- ВДТ;
- блок бесперебойного питания;
- выдернуть штепсельные вилки из розетки и уведомить о случившемся преподавателя.

4.3. При обрыве или коротком замыкании электрических цепей:

- выключить рубильник, произвести отключение аппаратуры в указанной выше последовательности;
- уведомить о случившемся преподавателя.

4.4. В случае возникновения пожара:

- уведомить преподавателя и немедленно выйти из помещения, плотно закрыв за собой дверь;
- о пожаре сообщить по телефону 01.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

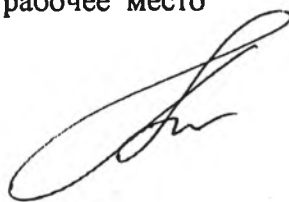
5.1. По окончании лабораторной работы необходимо закрыть все рабочие файлы, находящиеся в оперативной памяти компьютера, выйти из программной среды, вернуться в ОС Windows/

5.2. По требованию преподавателя по окончании лабораторной работы необходимо произвести все необходимые действия в операционной системе для подготовки к выключению компьютера.

5.3. По окончании лабораторной работы необходимо выключить выключатели на корпусах.

5.4. Привести в порядок рабочее место

Инженер по охране труда



С.В.Васина