

Концепция программы оздоровления сотрудников ФГБОУ ВО «ИГМА», членов ПРОФСОЮЗА

Составитель: ассистент кафедры
пропедевтики внутренних болезней
с курсом сестринского дела,
к.м.н. Пенкина И.А.

В современных условиях приоритетное направление практического здравоохранения - улучшение здоровья работающих граждан.

Поскольку полноценная передача и усвоение знаний, а также дальнейшая деятельность специалиста во многом определяется состоянием его здоровья, Профком ФГБОУ ВО «ИГМА» решил разработать на период 2016 - 2021гг. специальную программу по охране здоровья сотрудников ИГМА.

В ней предусмотрена система мер по разработке новых и совершенствованию имеющихся здоровьесберегающих технологий.

Цель программы:

Внедрение практических мер по сохранению и укреплению
здоровья сотрудников Академии, являющихся членами
ПРОФСОЮЗА



Задачи программы:

1. Консолидация врачебного сообщества внутри Академии с целью оказания консультативной взаимопомощи.
2. Содействие при необходимости госпитализации в ЛПУ МЗУР для работающих сотрудников, пенсионеров и ветеранов ИГМА, членов ПРОФСОЮЗА.
3. Организация ежегодной диспансеризации для сотрудников, работающих в условиях профвредности и с учетом ранее выявленной патологии.
4. Внедрение комплекса мероприятий по профилактике синдрома хронической усталости, «выгорания» у сотрудников ИГМА.
5. Разработка и внедрение положения о санкурлечении членов Профсоюза.

С целью реализации программы:

1. Создать комиссию по охране здоровья сотрудников ИГМА, членов профсоюза, включив в нее профоргов клинических кафедр.
2. Провести анкетирование сотрудников клинических кафедр, с целью выявления лиц, готовых оказать консультативную помощь коллегам, членам профсоюза.
3. Организовывать консультации и содействовать при госпитализации сотрудников ИГМА, членов профсоюза.
4. **Премировать** сотрудников ИГМА, участвующих в оказании консультативной помощи по итогам года из премиального фонда профсоюза и Академии.
5. Проанализировать состояние здоровья сотрудников по данным диспансеризации, годового отчета заболеваемости поликлиники БУЗ ГКБ№9, «РЦМП», **анкетирования** с учетом специфики патологии (**анонимно** и после получения информированного согласия сотрудников).
6. Изучить влияния стресса, особенностей учебного процесса и хронической усталости на состояние здоровья профессорско-преподавательского состава и сотрудников ИГМА, разработать комплекс мероприятий по их адаптации к условиям труда.

С целью реализации программы осуществлять:

- Организовать на сайте Профкома колонку практического врача, посвященную здоровому образу жизни, профилактике ОРВИ и гриппа, заболеваний сердечно-сосудистой системы, некоторых хронических заболеваний.
- Разработка и внедрение программы по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний среди сотрудников старше 45 лет.
- Формирование групп и проведение лечебной физкультуры среди сотрудников ИГМА, страдающих заболеваниями опорно-двигательного аппарата и нуждающихся в лечебной физкультуре по состоянию здоровья.
- Организацию проведения маммологического обследования женщин старше 35 лет с целью профилактики заболеваний молочных желёз.
- Ежегодную диспансеризацию сотрудников, проводить расширенный анализ и оценку состояния их здоровья, качества эффективности проводимого обследования и лечения.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**