

**Рассмотрена и утверждена на
заседании Ученого совета
ФГБОУ ВО «ИГМА» Мин-
здрава России 22.01.2019г. № 6**

**ПРОГРАММА «ИГМА - ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»
ФГБОУ ВО «ИГМА» Минздрава России на 2019 г.
и на плановый период 2020 и 2021 годов**

Пояснительная записка

2019 год объявлен в Удмуртии годом здоровья. Поддержку на всех уровнях получают не только проекты медицинской отрасли, но и программы популяризации ЗОЖ и активного долголетия. Федеральный закон от 29 ноября 2018 года № 459-ФЗ «О федеральном бюджете на 2019 год и на плановый период 2020 и 2021 годов» включает проект «Укрепление общественного здоровья». Законы от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 25.12.2018 г.) «Об образовании в Российской Федерации», от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (ред. от 27.12.2018 г.) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», закон Удмуртской Республики «О физической культуре и спорте» (с изм. 30.06.2005 г.) и др., содержат важные положения о физическом воспитании и оздоровлении не только молодежи, но всех категорий граждан. Однако работа с органами местного самоуправления по физической культуре и спорту сводится лишь к участию обучающихся в соревнованиях. Участие в состязаниях более высокого уровня предполагает финансирование только за счет участников. Большинство современных абитуриентов имеют отклонения в состоянии здоровья или находятся в состоянии «предболезни». Определенная часть обучающихся в вузе подвержена аддиктивному поведению.

Вуз заинтересован в оздоровлении обучающихся, врач должен быть здоровым! Таким образом, достигается главная цель образования - воспитание разносторонней, гармонично развитой, здоровой личности, профессионала своего дела. Действовавшая ранее программа принесла положительные плоды в плане вовлечения обучающихся в оздоровительные и спортивные мероприятия, оздоровлению работников, профессорско-преподавательского состава. Активная роль в программе отведена профессиональному союзу (ППО сотрудников ИГМА) через который осуществляется социальная защита и материальные компенсации лицам, занимающимся оздоравливающими, спортивными мероприятиями.

Все вышеперечисленное свидетельствует о необходимости пролонгирования комплексной программы «ИГМА - территория здоровья» (далее Программа).

Программа разработана в соответствии с задачами, определенными в Концепции воспитательной работы в ФГБОУ ВО «ИГМА».

Программа представляет собой комплекс мероприятий, обеспечивающих решение основных задач в области воспитания культуры здоровья обучающихся, преподавателей, работников Академии. Реализация программы предполагает совместную деятельность всех структурных подразделений Академии, общественных организаций, а также заинтересованных лиц в решении проблем здоровья обучающихся, профессорско-преподавательского состава и других работников академии, а так же создания оптимальной здоровьесберегающей среды и культуры здорового образа жизни.

I. Цель и задачи программы

Цель - обеспечение условий для сохранения и укрепления здоровья участников образовательного процесса Академии путем формирования культуры здорового образа жизни.

II. Задачи:

1. повышение качества здоровьесберегающей и здоровье формирующей деятельности Академии;
2. формирования среди обучающихся, профессорско-преподавательского состава, иных категорий работников Академии ценностей здорового образа жизни – культуры здорового образа жизни;
3. создание и их реализация в Академии инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни – культуру здорового образа жизни;
4. совершенствование форм и методов физического воспитания, развития физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в Академии в т.ч. за пределами учебных занятий путем проведения внеучебных физкультурно-спортивных занятий;
5. отказа от вредных привычек среди обучающихся и профессорско-преподавательского состава, иных категорий работников Академии;
6. совершенствования научно-методической базы формирования здорового образа жизни, внедрения в учебный процесс здоровьесберегающих технологий;
7. совершенствование подготовки и повышения квалификации педагогических кадров, улучшение качества и количества исследований в области спортивной медицины и реабилитационных мероприятий;
8. участие в системе формирования культуры здоровья организаций

и учреждений здравоохранения, физической культуры и спорта, общественных организаций, спортивных мероприятий и т.д.

9. организация производственной гимнастики, санитарно-просветительной работы ценностей здорового образа жизни – культуры здорового образа жизни;

10. участие академии в конкурсах «За формирование здорового образа жизни в организациях непроеизводственной сферы»);

11. совершенствование системы компенсационных выплат за оздоровительные индивидуальные мероприятия работникам Академии через профессиональный союз медицинских работников РФ.

Реализация данных задач осуществляется согласно Приложению 1.

III. Основные направления реализации Программы.

1. Совершенствование процесса формирования культуры здоровья
2. Совершенствование организационно-методической базы.
3. Координация сотрудничества с учреждениями образования, здравоохранения, физической культуры и спорта, общественными организациями.
4. Информационная, техническая, финансовая поддержка физического воспитания.

IV. Финансирование мероприятий Программы осуществляется за счет федерального бюджета, внебюджетных источников Академии, спонсорских средств.

V. Оценка эффективности реализации Программы осуществляется на основании оценки следующих параметров:

- повышение мотивационно-ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, снижение распространения в студенческой среде и среди преподавателей вредных привычек (употребление алкоголя, курение табака и т.д.);

- улучшение показателей здоровья обучающихся и преподавателей, иных работников (по результатам мониторинга);

- снижение первичной заболеваемости обучающихся (по обращаемости) и общей заболеваемости (снижение числа обучающихся, состоящих на Диспансерном учете, имеющих хронические заболевания);

- увеличение количества обучающихся и преподавателей, иных работников, участвующих в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях;

- улучшение уровня физической подготовленности обучающихся и преподавателей, иных работников;

- увеличение количества мероприятий, проведенных по формированию культуры здоровья обучающихся и преподавателей, иных работников.

Приложение 1.

Мероприятия по реализации программы «ИГМА - территория здоровья»

1. Организационно-методическое обеспечение оздоровительной работы			
№	мероприятия	сроки	ответственные
1.1.	Подведение промежуточных итогов выполнения программы «ИГМА - территория здоровья»	1 раз в семестр	Отдел по воспитательной работе
1.2.	Обсуждение вопросов оздоровительной работы с обучающимся и на заседаниях комиссии в отделе по воспитательной работе	1 раз в квартал	Отдел по воспитательной работе
1.3.	Включение вопросов по физическому воспитанию в планы работы подразделений и структур всех уровней	1 раз в год	Руководители подразделений
1.4.	Информирование, инструктирование обучающихся по вопросам оздоровления	Постоянно	Совет кураторов, зам.деканов факультетов, каф.физвоспитания, кафедра медицинской реабилитации и спортивной медицины
1.5.	Организация информационных сообщений врача и фельдшера здравпункта о состоянии здоровья обучающихся на заседаниях советов факультетов	1 раз в год	Здравпункт, деканаты факультетов, совет кураторов
1.6.	Обсуждение вопросов заболеваемости сотрудников на заседаниях профкома и социальной комиссии	2 раза в год	Профком сотрудников ИГМА, председатель социальной комиссии и председатель комиссии по оздоровлению и санкурлечению
2. Мониторинг здоровья обучающихся и сотрудников			
2.1.	Формирование базы данных мониторинга здоровья обучающихся, в том числе по физической подготовленности, сдавших нормы ГТО	2019-2021 года	Кафедры общественного здоровья и здравоохранения, физвоспитания, здравпункт

2.2.	Проведение и обработка данных анкетного опроса об адаптации к обучению в вузе и уровне психического здоровья	1 раз в год, ноябрь	Отдел по воспитательной работе, психолог, совет кураторов
2.3	Формирование прогностических моделей состояния здоровья обучающихся на последующий учебный год, определение групп риска среди студенчества	Ежегодно	Кафедра общественного здоровья и здравоохранения, психолог, отдел по воспитательной работе
2.4.	Завершение специальной оценки условий труда на всех рабочих местах в спортивном комплексе, определение факторов риска развития нарушений здоровью	по мере необходимости	Проректор по административно-хозяйственной части, специалист по охране труда
3. Оптимизация нагрузок в учебно-воспитательном процессе			
3.1.	Внедрение здоровьесберегающих технологий в учебный процесс: - составление рационального расписания учебных занятий, экзаменов, внеучебных мероприятий; - разработка программ, положений мероприятий, рационализаторских предложений по совершенствованию системы контроля знаний, снижающих последствия экзаменационного стресса и т.д.	2 раза в год	Учебная часть, деканаты, кафедры, отдел качества образования, центр трансфера технологий
3.2.	Внедрение средств и форм обучения, усиливающих познавательную мотивацию в области культуры здорового образа жизни (тренинги, учебы, СНО, НИРС)	Постоянно	Кафедры, факультеты, отдел по воспитательной работе, научное общество молодых ученых и обучающихся
3.3.	Обучение обучающихся младших курсов тайм- менеджменту	1-2 раза в семестр	Психолог, отдел по воспитательной работе, Совет кураторов

3.4.	Хронометраж учебных, тренировочных, внеучебных занятий для оптимизации нагрузок и применения индивидуального подхода	Постоянно	Кафедра физ.воспитания, отдел по воспитательной работе
4. Обеспечение оптимальных условий обучения и проживания обучающихся, условий работы сотрудников			
4.1.	Контроль соблюдения санитарно-технических, санитарно-гигиенических условий на территории академии, в учебных корпусах, общежитиях	Постоянно	Проректор АХЧ, зав.общежитиями, студсовет, студенческий профком, студкомитеты в общежитиях, инженер по охране труда, профком
4.2.	Проведение фестиваля народов общежитий	1 раз в год	Отдел по воспитательной работе, зав.общежитиями
4.3.	Контроль исполнения приказа о запрещении курения на территории Академии	Постоянно	Проректор по административно-хозяйственной части, отдел по воспитательной работе
4.4.	Выход кураторов в общежития, пропаганда здорового образа жизни - отказ от вредных привычек	Согласно графику 1 раз в неделю	Председатель совета кураторов, кураторы студенческих групп
4.5.	Организация работы с химическими, биологическими, опасными отходами	Постоянно	Проректор по административно-хозяйственной части, специалист по охране труда
4.6.	Ремонты, создание комфортных условий	По мере необходимости	Проректор по административно-хозяйственной части, специалист по охране труда, студкомитеты
5. Организация питания			
5.1.	Организация рационального питания для обучающихся и сотрудников в столовой ИГМА	Постоянно	Зав.столовой, каф. гигиены, экологии человека
5.2.	Организация рационального питания для обучающихся и сотрудников в буфетах учебных корпусов	Постоянно	Зав.столовой, каф. гигиены, экологии человека

5.3.	Гигиеническая оценка фактического питания обучающихся, проживающих в общежитиях	1 раз в год	Кафедра гигиены, экологии человека
5.4.	Организация консультаций по вопросам рационального, диетического, лечебно-профилактического здорового питания	Постоянно	Кафедра факультетской терапии, отдел по воспитательной работе, кафедра гигиены, экологии человека
6. Формирование культуры здоровья обучающихся			
6.1.	Организация изучения культуры здорового образа жизни	Постоянно	Факультеты, учебная часть, кафедры
6.2.	Организация просвещения обучающихся по вопросам отказа от курения, алкоголя и пропаганде ЗОЖ (лекции, беседы, элективные занятия, встречи со специалистами)	Постоянно	Отдел по воспитательной работе, студсовет, профком обучающихся и сотрудников, здравпункт
6.3.	Организация странички «Сайт ИГМА» «ИГМА - территория здоровья»	2019 год	Отдел по воспитательной работе, Центр информационных технологий
6.4.	Издание и распространение наглядных материалов о ЗОЖ (отказ от курения, молодежь - на стадионы, питайтесь правильно и др.)	2019-2021 гг.	Проректор по экономическим и социальным вопросам, отдел по воспитательной работе, студ.профком, студсовет
6.5.	Организация выставок книг и журналов по данной теме	1 раз в семестр	Библиотека, кафедры
6.6.	Создание программы профилактики девиантного поведения и контроль промежуточных итогов выполнения	1 раз в семестр	Отдел по воспитательной работе, психолог
7. Формирование физической культуры обучающихся и преподавателей			
7.1.	Обеспечение оптимальных физических нагрузок обучающимся с учетом рабочей учебной программы и рекомендаций для обучающихся	Постоянно	Кафедра физвоспитания

7.2.	Организация работы спортивных секций по направлениям	2019-2021 гг.	Отдел по воспитательной работе, кафедра физвоспитания
7.3.	Проведение спортивных соревнований, спартакиад по направлениям разного уровня: вуз, город, республика	2019-2021 гг.	Кафедра физвоспитания, профком обучающихся и сотрудников, студсовет
7.4.	Создание и организация тренажерных залов в общежитиях	2019-2021 гг.	Зав.общежитиями, кафедра физвоспитания
7.5.	Участие в конкурсах «ВУЗ - территория здоровья» на региональном и федеральном уровне	2019-2021 гг.	Отдел по воспитательной работе, кафедры и подразделения
7.6.	Проведение производственной гимнастики в перерывах между учебными занятиями	Постоянно	Отдел по воспитательной работе, кафедры и подразделения

8. Организация культурно-массовой работы

8.1.	Анкетирование обучающихся по интересам, наклонностям к различным видам спорта и творческой деятельности	Сентябрь ежегодно	Отдел по воспитательной работе, руководители кружков и клубов, деканаты
8.2.	Обеспечение оптимальных условий для реализации творческого и спортивного потенциала обучающихся и сотрудников	Постоянно	Отдел по воспитательной работе
8.3.	Составление сводного плана мероприятий академии по внеучебной (воспитательной, научной, спортивной деятельности).	1 раз в год	Отдел по воспитательной работе,

9. Социальная поддержка

9.1.	Информирование и консультирование обучающихся по вопросам социальной защиты	Постоянно	Профком обучающихся
9.2.	Оказание материальной помощи нуждающимся среди обучающихся	По мере необходимости	Деканаты, Профком обучающихся

10. Медико-профилактическая работа

10.1.	Проведение медицинских осмотров обучающихся 1-2 курсов	В течение учебного года	Проректор по последипломному образованию, деканаты, здравпункт, каф. физвоспитания
10.2.	Проведение медицинских осмотров профессорско-преподавательского состава	По графику	Проректор по последипломному образованию
10.3.	Организация оздоровления обучающихся и сотрудников в условиях санатория - профилактория «Металлург»	Для членов профсоюза по специальной программе	Профком обучающихся и сотрудников
10.4	Организация оздоровления обучающихся в период зимних и летних каникул	Для членов профсоюза по специальной программе	Профком обучающихся и сотрудников