

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ» (Б1.В.ДВ1)

### 1. Цель изучения дисциплины:

овладение теоретическими и практическими навыками по вопросам массажа, с помощью которых ординатор мог бы решать вопросы профилактики спортивного травматизма и в дальнейшем совершенствовать свои знания и умения для участия в лечении больных с различной патологией средствами физической реабилитации.

#### Задачи

- Организовывать проведение лечебного, гигиенического и спортивного массажа лицам, занимающихся физкультурой и спортом.
- Выполнять массаж и проводить оценку его эффективности
- Способствовать осознанному использованию массажа как средства восстановления и укрепления здоровья, приобщению к здоровому образу жизни.
- Консультировать спортсменов по проведению самомассажа.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы. Дисциплина «Медицинский массаж» относится к дисциплинам по выбору обучающегося по образовательной программе подготовки кадров высшей квалификации по программе ординатуры 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

Выпускник, освоивший рабочую программу дисциплины «Медицинский массаж» должен обладать следующими **универсальными компетенциями** (далее – УК):

- готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

2. Выпускник, освоивший программу дисциплины «Медицинский массаж» должен обладать **профессиональными компетенциями** (далее – ПК):

#### **профилактическая деятельность:**

– готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

– готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

#### **лечебная деятельность:**

– готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи (ПК-6);

#### **реабилитационная деятельность:**

– готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);

#### **психолого-педагогическая деятельность:**

– готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9);

### Структура рабочей программы дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы (108 часов).

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего), в том числе	108
Лекции	6
Практические занятия (семинары)	66
Самостоятельная работа обучающегося (всего), в том числе	36
самостоятельная внеаудиторная работа	36
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)	зачет

**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по последипломному и  
дополнительному образованию, д.м.н. профессор



Горбунов Ю.В.

**РАССМОТРЕНО** на заседании методического совета факультета профессиональной  
переподготовки и повышения квалификации 18.02.2015 г.

Председатель методического совета,  
д.м.н, доцент



Кудрина Е.А.