**Анкета (студенты)**

(отметь галочкой верное для тебя утверждение,

при оценочном суждении отметить балл на шкале от 0 до 10)

Возраст \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Пол женский мужской

Курс \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Факультет \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Ведешь ли ты здоровый образ жизни?**

да, веду, нет, не веду, затрудняюсь

1. **Насколько ты считаешь себя здоровым?**

Шкала от 0 до 10 ( 0 – болен, 10- абсолютно здоров)

1. **Посещаешь ли ты спортивную секцию?**

 да, посещаю (укажи какую) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ нет, не посещаю

1. **Сколько раз в неделю ты посещаешь спортивную секцию?**

Укажи количество\_\_\_\_\_\_

1. **Делаешь ли ты ежедневно утреннюю гимнастику?**

 да, нет, делаю не регулярно

1. **Закаливаешься ли ты (воздушные ванны, водные процедуры, обтирание снегом)?**

 да, (укажи какими видами) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

нет, закаливаюсь не регулярно

1. **Влияют ли занятия физкультурой и спортом на состояние твоего здоровья**

 да, влияют нет, не влияют

1. **Если «Да», то насколько они влияют?**

Шкала от 0 до 10 ( 0- совсем не влияют, 10 – безусловно влияют)

1. **Созданы ли в ИГМА, с твоей точки зрения, условия для занятия физкультурой и спортом?**

да, созданы нет, не созданы затрудняюсь ответить

1. **Если «Да», то насколько они тебя удовлетворяют?**

Шкала от 0 до 10 (0- не удовлетворяют, 10 – полностью удовлетворяют)

1. **Существует ли пропаганда здорового образа жизни в ИГМА?**

да, нет, затрудняюсь ответить

1. **Если «Да», то насколько она эффективна?**

Шкала от 0 до 10 (0 - не эффективна, 10 - абсолютно эффективна)

1. **Как ты проводишь свободное время?**

 – прогулки с друзьями, сон, просмотр телепередач, занятия у компьютера

 – занятия в спортивных секциях, кружках, чтение книг, учеба на курсах

1. **Куришь ли ты?**

 да нет

1. **Если куришь, то укажи:**

с какого возраста\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по сколько сигарет в день \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Употребляешь ли ты алкоголь (пиво, джин-тоник, вино и т.д.)?**

 да нет

1. **Если употребляешь алкоголь, то уточни:**

 – пробовал однократно – в выходные, праздничные дни

 – также в другие дни помимо выходных и праздников

1. **Употреблял ли ты наркотики?**

 да нет

1. **Если употреблял, то укажи:**

 – пробовал однократно – пробовал несколько раз
 – употребляю периодически

1. **Существует ли нетерпимое отношение студентов к «вредным привычкам»?**

да, нет, затрудняюсь ответить

1. **Если «Да», то оцени силу?**

 Шкала от 0 до 10 ( 0- очень слабо, 10 – очень сильно)

1. **Как ты считаешь, почему ты куришь, употребляешь алкоголь или наркотики**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. **С твоей точки зрения создан ли в ИГМА здоровый социально-психологический климат?**

да, создан нет, не создан затрудняюсь ответить

1. **Если «Да», то насколько он тебя удовлетворяет?**

 Шкала от 0 до 10 (0 – не удовлетворяет, 10-полностью удовлетворяет)

1. **Бывают ли у тебя конфликты?**

 да, с родителями да, с друзьями да, с преподавателями нет конфликтов

1. **Оцени насколько бесконфликтно обучающее пространство в ИГМА**

 Шкала от 0 до 10 (0 – очень конфликтное, 10- бесконфликтное)