**Методические рекомендации для студентов, в том числе для самостоятельной аудиторной и внеаудиторной работы**

# **Тематический план практических занятий (10 семестр)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Тема | Часы |
|  | Ишемическая болезнь сердца. Классификация. Тактика ведения. Дифференциальный диагноз. Лечение в условиях поликлиники. Диспансеризация. Первичная и вторичная профилактика. Экспертиза временной нетрудоспособности | 4 |
|  | Острый коронарный синдром. Оказание помощи на догоспитальном этапе. | 4 |
|  | Симптоматическая артериальная гипертония. Вопросы амбулаторного ведения пациентов | 4 |
|  | Железодефицитные анемии (ЖДА), В12-дефицитные анемии в амбулаторно-поликлинической практике. | 4 |
|  | Хронический пиелонефрит, ИМП. Тактика ведения пациентов в поликлинике. | 4 |
|  | Ведение больных с кислотозависимыми заболеваниями в амбулаторно-поликлинических условиях. | 4 |
|  | Диагностика и лечение хронического некалькулезного холецистита, калькулезного холецистита, ЖКБ, ДЖВП на амбулаторно-поликлиническом этапе.. | 4 |
|  | Неотложная помощь при анафилактическом, кардиогенном, болевом шоке  Неотложная помощь при гипертоническом кризе, острой левожелудочковой недостаточности. | 4 |
|  | Миокардиты. Методы обследования и лечение в условиях поликлиники. Экспертиза трудоспособности, критерии длительности временной нетрудоспособности. Трудовой прогноз, трудоустройство.  Кардиомиопатия гипертрофическая и дилатационная.  Диагностические критерии, алгоритм обследования в поликлинике для установления диагноза. Показания к госпитализации. Лечение и экспертиза нетрудоспособности, факторы, определяющие трудовой прогноз. Медико-социальная экспертиза. | 4 |

**Тема**

**Ишемическая болезнь сердца. Классификация. Тактика ведения. Дифференциальный диагноз. Лечение в условиях поликлиники. Диспансеризация. Первичная и вторичная профилактика. Экспертиза временной нетрудоспособности**

***Вопросы для самоподготовки и обсуждения на практическом занятии:***

1. Современные представления об этиологии, патогенезе, эпидемиологии и естественном течении стабильной стенокардии.
2. Классификация стабильной стенокардии напряжения (Канадское общество кардиологов). Клиническая картина стабильной стенокардии.
3. Лабораторные и инструментальные исследования.
4. Дифференциальная диагностика
5. Первичная и вторичная профилактика, изменение образа жизни
6. Медикаментозные и немедикаментозные (хирургические) методы лечения.
7. Экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности. Диспансерное наблюдение.

***Литература для подготовки к занятию:***

1. Поликлиническая терапия: учебник / Сторожаков Г.И., Чукаева И.И., Александров А.А. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 640 с.
2. Маколкин В. И., Внутренние болезни. - Москва, 2015
3. Мухин Н.А. Внутренние болезни: учебник в 2-х т./ Н.А.Мухин – Геотар Медиа, 2011. – 576 с.
4. Рекомендации по лечению стабильной стенокардии ESC 2013. <http://www.scardio.ru/content/Guidelines/IBS_rkj_7_14.pdf>

**Тема**

**Острый коронарный синдром. Оказание помощи на догоспитальном этапе.**

***Вопросы для подготовки и обсуждения на практическом занятии:***

1. Острый коронарный синдром – определение, классификация.
2. Синдромальная характеристика ОКС.
3. Критерии диагностики ОКС на догоспитальном этапе.
4. Объем, сроки и место оказания неотложной помощи на догоспитальном этапе.

***Литература для подготовки к занятию:***

1. Мухин Н.А. Внутренние болезни: учебник в 2-х т./ Н.А.Мухин – Геотар Медиа, 2011. – 576 с.
2. **Национальные рекомендации по диагностике и лечению больных острым инфарктом миокарда с подъемом сегмента ST ЭКГ.//** Кардиоваскулярная терапия и профилактика 2007;6 (8),  **– scardio.ru**
3. **Национальные рекомендации по лечению острого коронарного синдрома без стойкого подъема ST на ЭКГ.//** Кардиоваскулярная терапия и профилактика 2006; (5),  - scardio.ru
4. Третье универсальное определение инфаркта миокарда. // Российский кардиологический журнал, 2013;2(100). – scardio.ru
5. [Рекомендации ЕОК по лечению острого коронарного синдрома без стойкого подъема сегмента ST 2011 г.](http://rpcardio.ru/upload/archive/pdf_articles/2012/RFK_2012-2-recomend.pdf) - scardio.ru

**ТЕМА**

**Симптоматическая артериальная гипертония. Вопросы амбулаторного ведения пациентов**

***Вопросы для самоподготовки и обсуждения на практическом занятии:***

1. Классификация симптоматических артериальных гипертензий.

2. Этиология симптоматических артериальных гипертензий.

3. Критерии и особенности диагностики симптоматических артериальных

гипертензий.

4. Комплекс лабораторно-инструментальных методов в диагностике

симптоматических гипертензий.

5. Основные клинико-лабораторные проявления заболевания.

6. Терапия симптоматических гипертензий в условиях врачебного участка и

критерии ее эффективности.

7. Профилактика и диспансеризация больных с артериальной гипертензией.

8. Проведение экспертизы трудоспособности у таких больных.

9. Формулировка диагноза согласно действующей классификации МКБ-10.

***Литература для подготовки к занятию:***

1. Напалков Д. А. Комбинированная терапия артериальной гипертензии / Д. А. Напалков // Российские медицинские вести. - 2014. - № 3. - С. 16-21.
2. Рекомендации по лечению артериальной гипертонии. ESH/ESC 2013/ рабочая группа по лечению артериальной гипертонии Европейского Общества Гипертонии и Европейского Общества Кардиологов // Российский кардиологический журнал. - 2014. - № 1. - С. 7-79.
3. Поликлиническая терапия: учебник / Сторожаков Г.И., Чукаева И.И., Александров А.А. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 640 с.
4. Мухин Н.А. Внутренние болезни: учебник в 2-х т./ Н.А.Мухин – Геотар Медиа, 2011. – 576 с.

**Тема**

**Хронический пиелонефрит. ИМП. МКБ Тактика ведения пациентов в поликлинике.**

***Вопросы для самоподготовки и обсуждения на практическом занятии:***

1. Определение, терминология, классификация ИМП.
2. Эпидемиология, скрининг, профилактика хронического пиелонефрита.
3. Этиология, патогенез, факторы риска развития ИМП, хронического пиелонефрита.
4. Диагностика ИМП: анамнез, физическое обследование, комплекс лабораторно-инструментальных исследований. Дифференциальный диагноз.
5. Лечение ИМП: цели, показания к госпитализации, медикаментозное лечение
6. Диспансерное наблюдение при ИМП.
7. Экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности.
8. Показания к санаторно-курортному лечению при ИМП, хрооническом пиелонефрите.
9. Клиника МКБ. Дифференциальный диагноз. Тактика врача поликлиники.

***Литература для подготовки к занятию:***

1. Нефрология: национальное руководство / под ред. Н.А.Мухина.- М.:ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 720 с.
2. Руководство по клиническому обследованию больного. Пер. с англ. / Под ред. А.А.Баранова, И.Н. Денисова, В.Т. Ивашкина, Н.А. Мухина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 648 с.
3. Сторожаков Г.И., Чукаева И.И., Александров А.А. Поликлиническая терапия: Учебник. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 768 с.
4. Российский терапевтический справочник / Под ред. А.Г. Чучалина. – М.: М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 880 с.
5. Маколкин В. И., Внутренние болезни. - Москва, 2015
6. Мухин Н.А. Внутренние болезни: учебник в 2-х т./ Н.А.Мухин – Геотар Медиа, 2011. – 576 с. 8
7. Терапия с курсом первичной медико-санитарной помощи. Сборник заданий : учеб. пособие / Л. С. Фролькис. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 448 с. : ил. ЭБС

**ТЕМА**

**Ведение больных с кислотозависимыми заболеваниями в амбулаторно-поликлинических условиях.**

***Вопросы для самоподготовки и обсуждения на практическом занятии:***

1. Кислотозависимые заболевания. Классификация, определение.
2. ГЭРБ. Этиология, патогенез, клиника различных форм. Пищевод Баррета. Лечение. Профилактика. Экспертиза временной нетрудоспособности. Трудовой прогноз, трудоустройство. Диспансерное наблюдение.
3. Заболевания, ассоциированные с хеликобактерной инфекцией. Основные положения Маастрихтского соглашения IV 2011 г. (см. далее).
4. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки. Основные клинические симптомы. Показания к амбулаторному лечению и к госпитализации. Лечение в период обострения в условиях дневного стационара поликлиники. Диета, не медикаментозная и медикаментозная терапия при обострении. Тактика терапевта поликлиники при развитии осложнений (кровотечения, стеноза привратника, пенетрации, перфорации). Эрадикационная терапия (терапия первой и второй линии в соответствие с Маастрихстким соглашением 2011 г.). Показания к хирургическому лечению. Санаторно-курортное лечение. Профилактика (терапия «по требованию» и непрерывно-поддерживающая терапия). Экспертиза временной нетрудоспособности, ее критерии и длительность. Трудоустройство.
5. Хронический панкреатит. Основные клинические проявления в период обострения и ремиссии. Классификация. Методы обследования. Лечение в период ремиссии и обострения – диета, показания к трудоустройству. Профилактика. Санаторно-курортное лечение.
6. Значение антацидов, ингибиторов протонной помпы, Н2-блокаторов, прокинетиков в лечении кислотозависимых заболеваний.

#### *Литература:*

1. Поликлиническая терапия: уч. пособие / авт.- сост. Л.Т. Пименов [и др.]; под ред. проф. Л.Т.Пименова. – 3-е изд., испр. и доп. – Ижевск, 2013. – 244 с.
2. Руководство по клиническому обследованию больного. Пер. с англ. / Под ред. А.А.Баранова, И.Н. Денисова, В.Т. Ивашкина, Н.А. Мухина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 648 с.
3. Руководство по медицинской профилактике / Под ред. Р. Г. Оганова, Р. А. Хальфина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 464 с.
4. Сторожаков Г.И., Чукаева И.И., Александров А.А. Поликлиническая терапия: Учебник. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 768 с.
5. Российский терапевтический справочник / Под ред. А.Г. Чучалина. – М.: М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 880 с.
6. Маколкин В. И., Внутренние болезни. - Москва, 2015
7. Поликлиническая терапия: Учебник / Под ред. В. А. Галкина. - Изд. 2-е, перераб. и доп. – М.: Медицина, 2008. – 368 с ЭБС
8. Мухин Н.А. Внутренние болезни: учебник в 2-х т./ Н.А.Мухин – Геотар Медиа, 2011. – 576 с. 8
9. Терапия с курсом первичной медико-санитарной помощи. Сборник заданий : учеб. пособие / Л. С. Фролькис. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 448 с. : ил. ЭБС

**ТЕМА**

**Диагностика и лечение хронического некалькулезного холецистита и калькулезного холецистита, ЖКБ, ДЖВП на амбулаторно-поликлиническом этапе.**

***Вопросы для самоподготовки и обсуждения на практическом занятии:***

1. Кратко – анатомия и физиология желчевыделительной системы. Состав и функции желчи.
2. Методы исследования желчевыделительной системы (физикальные, лабораторно-инструментальные, в том числе динамическое УЗИ ЖВП, дуоденальное зондирование, радиоизотопные методы).
3. Определение хронического холецистита, классификация, этиология и патогенез заболевания. Значение инфекционного фактора, изменения физико-химических свойств желчи, нарушения моторики ЖВП и др.
4. Определение, классификация, этиология ЖКБ.
5. Клиническая картина ХХ. Синдромы, характерные для ХХ. Физикальные симптомы обострения ХХ. Особенности течения ХХ у лиц пожилого и старческого возраста.
6. Диагностика - порекомендациям - **с**тандартам (протоколам) диагностики и лечения болезней органов пищеварения. Обязательные и дополнительные лабораторные исследования. Диагностика ХХ в условиях поликлиники.
7. Дифференциальный диагноз ХХ с ЖКБ и функциональными расстройствами билиарного тракта.
8. Диетотерапия при заболеваниях желчевыводящих путей.
9. Лечение ХХ, ЖКБ в условиях поликлиники в период обострения и ремиссии.
10. Показания к госпитализации.
11. Неотложная помощь при приступе желчной колики.
12. Показания к консультации хирурга, показания
13. Экспертиза трудоспособности при ХХ, трудоустройство, диспансеризация.
14. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению, первичная и вторичная профилактика ХХ.

***Литература:***

1. Поликлиническая терапия: уч. пособие / авт.- сост. Л.Т. Пименов [и др.]; под ред. проф. Л.Т.Пименова. – 3-е изд., испр. и доп. – Ижевск, 2013. – 244 с. 142
2. Руководство по клиническому обследованию больного. Пер. с англ. / Под ред. А.А.Баранова, И.Н. Денисова, В.Т. Ивашкина, Н.А. Мухина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 648 с.
3. Руководство по медицинской профилактике / Под ред. Р. Г. Оганова, Р. А. Хальфина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 464 с.
4. Сторожаков Г.И., Чукаева И.И., Александров А.А. Поликлиническая терапия: Учебник. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 768 с.
5. Российский терапевтический справочник / Под ред. А.Г. Чучалина. – М.: М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 880 с.
6. Маколкин В. И., Внутренние болезни. - Москва, 2015
7. Поликлиническая терапия: Учебник / Под ред. В. А. Галкина. - Изд. 2-е, перераб. и доп. – М.: Медицина, 2008. – 368 с ЭБС
8. Мухин Н.А. Внутренние болезни: учебник в 2-х т./ Н.А.Мухин – Геотар Медиа, 2011. – 576 с. 8
9. Терапия с курсом первичной медико-санитарной помощи. Сборник заданий : учеб. пособие / Л. С. Фролькис. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 448 с. : ил. ЭБС

**ТЕМА**

**Миокардиты. Методы обследования и лечения в условиях поликлиники. Экспертиза трудоспособности, критерии длительности временной нетрудоспособности. Трудовой прогноз, трудоустройство.**

***Вопросы для самостоятельной подготовки***

1. Определение и классификация миокардитов.
2. Этиология и патогенез.
3. Диагностические критерии миокардита.
4. Лабораторные и инструментальные методы диагностики в условиях поликлиники. Эндомиокардиальная биопсия, показания к её проведению.
5. Дифференциальная диагностика.
6. Лечение миокардитов.
7. Экспертиза временной нетрудоспособности, трудовой прогноз.

***Литература:***

1. Клинические рекомендации. Кардиология / Под ред. Ю. Н. Беленкова, Р. Г. Оганова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 640 с.
2. Рекомендации РНМОТ и ОССН по диагностике и лечению миокардитов. /Под редакцией Е.В. Шляхто. Москва, 2012.
3. Диагностика и лечение миокардитов. Клинические рекомендации. Москва 2013г. Терещенко С.Н. (г. Москва), проф. Арутюнов Г.П.
4. Внутренние болезни: учебник в 2-х т. / под ред. А.И.Мартынова, Н.А.Мухина, В.С.Моисеева. – М., 2001. –Т.1. – 358 c.
5. Скворцов В.В., Тумаренко А.В., Одинцов В.В., и др.Миокардиты // Российский кардиологический журнал. - 2009. - N 1. - С. 87-96.
6. Окороков, А.Н. Диагностика болезней внутренних органов: в 8-и т. / А.Н.Окороков. – М. Мед. лит., 2003. – Т.8. – 414 с.
7. Поляков, В.П. Некоронарогенные и инфекционные заболевания сердца (современные аспекты клиники, диагностики, лечения): монография / В.П. Поляков, Е.Н. Николаевский, А.Г. Пичко. - Самара, 2010. - 355 с.
8. Моисеев, В. С. Кардиомиопатии и миокардиты [Текст] / В. С. Моисеев, Г. К. Киякбаев. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 352 с
9. The role of endomyocardial biopsy in the management of cardiovascular disease A Scientific Statement from the American Heart Association, the American College of Cardiology, and the European Society of Cardiology Endorsed by the Heart Failure Society of America and the HeartFailure Association of the European Society of Cardiology. European Heart Journal (2007) 28, 3076–3093.

**ТЕМА**

**Кардиомиопатия гипертрофическая и дилатационная. Диагностические критерии, алгоритм обследования в поликлинике для установления диагноза. Показания к госпитализации. Лечение и экспертиза нетрудоспособности, факторы, определяющие трудовой прогноз. Медико-социальная экспертиза.**

***Вопросы для самостоятельной подготовки***

1. Определение и классификация кардиомиопатий.
2. Этиология и патогенез гипертрофической и дилатационной кардиомиопатии.
3. Клиническая картина, дифференциальная диагностика кардиомиопатий.
4. Лабораторно-инструментальные методы диагностики в условиях поликлиники. Алгоритм диагностики.
5. Показания к госпитализации.
6. Лечение кардиомиопатий.
7. Экспертиза временной нетрудоспособности, факторы, определяющие трудовой прогноз.
8. Медико-социальная экспертиза.

***Литература:***

1. Сторожаков, Г. И. Поликлиническая терапия: учеб. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 636 с.
2. Клинические рекомендации. Кардиология / Под ред. Ю. Н. Беленкова, Р. Г. Оганова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 640 с.
3. Окороков, А.Н. Диагностика болезней внутренних органов: в 8-и т. / А.Н.Окороков. – М. Мед. лит., 2003. – Т.8. – 414 с.
4. Внутренние болезни: учебник в 2-х т. / под ред. А.И.Мартынова, Н.А.Мухина, В.С.Моисеева. – М., 2001. –Т.1. – 358 c.
5. Поляков, В.П. Некоронарогенные и инфекционные заболевания сердца (современные аспекты клиники, диагностики, лечения) : монография / В.П. Поляков, Е.Н. Николаевский, А.Г. Пичко. - Самара, 2010. - 355 с.
6. Рекомендации Европейского общества кардиологов (ESC) по диагностике и лечению гипертрофической кардиомиопатии // Российский кардиологический журнал. – 2015. - № 5 57 с.
7. Maron BJ, Towbin JA, Thiene G et al. Contemporary Definitions and Classification of the Cardiomyopathies. An American Heart Association Scientific Statement From the Council on Clinical Cardiology, Heart Failure and Transplantation Committee; Quality of Care and Outcomes Research and Functional Genomics and Translational Biology Interdisciplinary Working Groups; and Council on Epidtmiology and Prevention. Circulation 2006; 113: 1807-16.

**Тема**

**Анемический синдром. Дефицитные анемии: клиническая картина, диагностика лечение. Профилактика ЖДА. Тактика участкового врача-терапевта при выявлении синдрома анемии**

***Вопросы для самоподготовки и обсуждения на практическом занятии:***

1. Классификация анемии.
2. Комплекс обязательных лабораторно-инструментальных исследований при выявлении синдрома анемии.
3. Клинико-лабораторные проявления железодефицитной анемии (ЖДА).
4. Основные сведения об обмене железа.
5. Диагностика латентного дефицита железа.
6. Дифференциальный диагноз микроцитарных анемий.
7. Макроцитарные анемии: причины, клиническая картина, характерные лабораторно-инструментальные изменения. Опорные «точки» дифференциального диагноза.
8. Показания к госпитализации (экстренной и плановой при ЖДА).
9. Показания для направления к гематологу больного с синдромом анемии.
10. Лечение ЖДА.
11. Первичная и вторичная профилактика ЖДА.
12. Диспансерное наблюдение при ЖДА.
13. Экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности при ЖДА.
14. Показания к санаторно-курортному лечению при ЖДА.

***Литература для подготовки к занятию:***

1. Руководство по клиническому обследованию больного. Пер. с англ. / Под ред. А.А.Баранова, И.Н. Денисова, В.Т. Ивашкина, Н.А. Мухина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 648 с.
2. Анемия. Руководство для практикующих врачей / А.Л.Верткин, Н.О.Ховасова, Е.Д.Ларюшкина, К.И.Шамаева – Москва:Эксмо, 2014.- 144 с.
3. Руководство по медицинской профилактике / Под ред. Р. Г. Оганова, Р. А. Хальфина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 464 с.
4. Сторожаков Г.И., Чукаева И.И., Александров А.А. Поликлиническая терапия: Учебник. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 768 с.
5. Российский терапевтический справочник / Под ред. А.Г. Чучалина. – М.: М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 880 с.
6. Маколкин В. И., Внутренние болезни. - Москва, 2015
7. Поликлиническая терапия: Учебник / Под ред. В. А. Галкина. - Изд. 2-е, перераб. и доп. – М.: Медицина, 2008. – 368 с ЭБС
8. Мухин Н.А. Внутренние болезни: учебник в 2-х т./ Н.А.Мухин – Геотар Медиа, 2011. – 576 с. 8
9. Терапия с курсом первичной медико-санитарной помощи. Сборник заданий : учеб. пособие / Л. С. Фролькис. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 448 с. : ил. ЭБС
10. Периодическая медицинская литература.