Тема 1. Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека

Практическое занятие - 3 часа

Вопросы для подготовки студентов:

1. Безопасность жизнедеятельности (БЖД): определение, предмет, объект изучения, цель, задачи.
2. Жизнедеятельность человека (окружающая среда, среда обитания и ее характеристика). Биосфера, техносфера.
3. Опасность: источники, понятие, индивидуальный, социальный и приемлемый риск. Негативные факторы в системе «человек — среда обитания».
4. Принципы безопасности жизнедеятельности (ориентирующие принципы, технические, организационные, управленческие принципы). Система обеспечения безопасности жизнедеятельности человека. Виды безопасности.
5. Методы и средства по обеспечению БЖД.

Темы рефератов:

1. Адаптация человека как приспособительный механизм выживания в окружающей среде.
2. Правовое обеспечение безопасности жизнедеятельности в Российской Федерации.

Тема 2.1 Безопасность личности, общества и государства

Практическое занятие - 3 часа.

Вопросы для подготовки студентов:

1. Безопасность личности и общества. Мероприятия по обеспечению личной безопасности граждан. Система мероприятий по обеспечению безопасности организованных коллективов.
2. Геополитическое положение Российской Федерации, основные значимые элементы современной системы международных отношений: понятие «геополитика».
3. Национальная безопасность. Стратегические национальные приоритеты. Национальные интересы России.
4. Угрозы национальной безопасности Российской Федерации (в пограничной, государственной и общественной сфере; в области повышения

качества жизни; в экономической; культурной; экологической и военной сфере).

5. Угрозы национальной безопасности в сфере здравоохранения.

6. Культура безопасности жизнедеятельности.

Темы рефератов:

1. Медико-социальные последствия военных конфликтов (на примере Украины).
2. Действия населения в толпе.
3. Действия населения при терактах.

Самостоятельная работа:

1. Выписать из Стратегии национальной безопасности угрозы в сфере здравоохранения.

Тема 3. Чрезвычайные ситуации и их медико-санитарные последствия

Практическое занятие - 3 часа.

Вопросы для подготовки студентов:

1. Чрезвычайная ситуация, авария, катастрофа, стихийное бедствие (дать понятие).

2. Классификации чрезвычайных ситуаций:

а) по происхождению;

б) по тяжести;

в) по масштабу;

3.Фазы развития и поражающие факторы чрезвычайных ситуаций.

4. Региональные особенности чрезвычайных ситуаций.

5. Медицинские и медико-санитарные последствия чрезвычайных ситуаций:

а) общие людские потери, безвозвратные и санитарные потери;

б) величина и структура санитарных потерь.

в) виды поражений при ЧС.

Реферат – презентация:

1. Наиболее значимые чрезвычайные ситуации в РФ за последние 10 лет.

Самостоятельная работа:

Зарисовать схему классификации ЧС согласно нормативно-правовой базы.

Тема 4.1 Организация защиты населения в ЧС

Практическое занятие, 3 часа

Вопросы для подготовки студентов:

1. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения.
2.1 Система гражданской обороны и основные направления ее деятельности.
2.2 Цели и задачи гражданской обороны, ее структура. Нештатные формирования гражданской обороны.
3.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий ЧС (РС ЧС): история создания, задачи и принципы функционирования.
3.2. Структура РС ЧС, режимы ее функционирования.

Самостоятельная работа: составить структуру гражданской обороны в медицинской академии.

Реферат – презентация:
1. МПВО. История создания и развития гражданской обороны.
2. Районное звено Удмуртской территориальной подсистемы Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
3. Организация и структура спасательных служб в зарубежных странах.
4. 112 – единый телефон спасения.

Тема 4.2 Мероприятия защиты населения от поражающих факторов ЧС

Практическое занятие, 3 часа

Вопросы для подготовки студентов:

1. Способы защиты населения в ЧС мирного и военного времени.
2. Мероприятия по защите населения (предупредительные, защитные, аварийно-восстановительные).
3. Оповещение и информирование населения об опасностях мирного и военного времени.
4. Эвакуация населения: понятие и принципы.
5. Организация эвакуационных мероприятий (руководство, эвакуационные комиссии, СЭПы, ПЭПы).
6. Рассредоточение: понятие и принципы.

7. Организация медицинского обеспечения при эвакуации населения (организация медицинских пунктов).
8. Санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия при эвакуации населения и в местах его размещения.

Самостоятельная работа:
1. Зарисовать схему развертывания сборного эвакуационного пункта.

Реферат – презентация:
1. Современные системы оповещения.
2. Жизнеобеспечение населения в ЧС.

Тема 4.3 Технические средства защиты

Практическое занятие, 3 часа

Вопросы для подготовки студентов:

1. Классификация и общая характеристика технических средств защиты.
2. Коллективных средств защиты, характеристика: назначение, устройство, принцип защиты.
3. Средства индивидуальной защиты органов дыхания:

а) фильтрующие противогазы: назначение и устройство, принципы защитного действия, физиолого-гигиеническая оценка, показания к применению;

б) изолирующие противогазы (пневматогены и пневматофоры): принцип действия, абсолютные и относительные противопоказания для ношения;

в) респираторы: назначение и устройство.

4. Средства индивидуальной защиты кожи. Общевойсковой защитный костюм (ОЗК): назначение, положения для ношения, порядок надевания и снятия.
5. Средства индивидуальной защиты глаз.

Реферат – презентация:
1. Размещение и правила поведения людей в убежище.
2. Коллективные средства защиты в СССР и Гитлеровской Германии (бункер Сталина и Гитлера).

Самостоятельная работа:
1. Зарисовать схему устройства убежища с выделением основных помещений.
2. Нарисовать устройство фильтрующе-поглотительной коробки гражданского противогаза и записать принцип его работы.

3. Нарисовать устройство и объяснить принцип работы изолирующих противогазов.

Тема 4.4 Медицинские средства защиты

Практическое занятие, 3 часа

Вопросы для подготовки студентов:

1. Медицинские средства индивидуальной защиты МСИЗ: определение, классификация, предназначение.
2. Табельные МСИЗ (индивидуальный противохимический пакет, комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты, сумка для оказания первой помощи сил ГО).
3. Медицинские средства защиты от радиационного поражения.
4. Медицинские средства защиты, используемые при химических авариях и бытовых отравлений различными токсичными химическими веществами. Антидоты, порядок их применения.
5. Медицинские средства защиты, используемые для профилактики и лечения инфекционных заболеваний

Реферат – презентация:

1. Государственный резерв медицинского и санитарно-хозяйственного имущества.
2. Комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты для оказания первой помощи (Приказ МЗ РФ от 15.02.2013 № 70н).

Самостоятельная работа: зарисовать в тетрадь комплекты табельных медицинских средств защиты, записать порядок их применения.

Тема 4.5 Средства и методы специальной обработки

Практическое занятие, 3 часа

Вопросы для подготовки студентов:

1. Специальная обработка, понятие, ее назначение.
2. Виды и объемы специальной обработки.
3. Методы проведения дегазации.
4. Методы проведения дезактивации.
5. Методы проведения дезинфекции.
6. Технические средства для проведения специальной обработки.

7. Частичная специальная обработка.
8. Полная специальная обработка.

Реферат – презентация:
1. Особенности проведения специальной обработки в медицинских учреждениях.

Самостоятельная работа:
1. Зарисовать в тетради табельные средства, используемые для частичной санитарной обработки (ИПП-11).
2. Нарисовать схему площадок частичной и полной специальной обработки.

Тема 4.6 Выявление и оценка химической обстановки методом разведки

Практическое занятие, 3 часа

Вопросы для подготовки студентов:

1. Методы выявления и оценки химической обстановки (прогнозирования и разведки).
2. Химическая разведка и контроль службой радиационной, химической и биологической защиты: предназначение, задачи, организация и порядок проведения.
3. Методы обнаружения и способы определения токсичных химических веществ (ТХВ) в различных средах. Индикация ТХВ.
4. Классификация приборов химической разведки.
5. Назначение, устройство и порядок работы приборов, предназначенных для проведения индикации токсичных химических веществ.

Реферат – презентация:
1. Аварийно химически-опасные вещества на современном этапе развития промышленности. Мониторинг опасных природных и техногенных процессов и явлений.

Самостоятельная работа:
1. Провести сравнительную характеристику приборов ВПХР и ПХР-МВ и записать в виде таблицы.
2. Зарисовать прибор ВПХР и ПХР-МВ.

Тема 4.7 Выявление и оценка радиационной обстановки методом разведки

Практическое занятие, 3 часа

Вопросы для подготовки студентов:

1. Методы выявления и оценки радиационной обстановки (прогнозирования и разведки).
2. Радиационная разведка и контроль: предназначение, задачи, организация и порядок проведения.
3. Методы измерения ионизирующих излучений.
4. Классификация дозиметрических приборов.
5. Назначение, устройство и порядок работы дозиметрических приборов (ДП-5Б, ИД-1, ДП-22В).

Реферат – презентация:

1. Ликвидация последствий аварий на атомных электростанциях.
2. Современные приборы радиационного контроля и разведки.

Самостоятельная работа:

1. Зарисовать прибор ДП-5Б (А, В).
2. Зарисовать схему ИД-1, ДП-22В и записать назначение, устройство, алгоритм подготовки их к работе.

Тема 5.1 Первая помощь при неотложных состояниях

Практическое занятие, 3 часа

Вопросы для подготовки студентов:

1. Понятие первой помощи и принципы ее оказания.
2. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи.
3. Остановка дыхания и отсутствие сознания. Сердечно-легочная реанимация взрослым и детям.
4. Инородные тела в верхних дыхательных путей: признаки, порядок оказания первой помощи.
5. Первая помощь при отсутствии сознания.
6. Особенности первой помощи при электроударе, электротравме.
7. Особенности первой помощи при утоплении.

Самостоятельная работа (ситуационная задача): Во время обеда в столовой мужчине в возрасте 43 года попало инородное тело в верхние дыхательные пути. Написать алгоритм первой помощи.

Тема 5.2 Первая помощь при кровотечениях и ранах

Практическое занятие, 3 часа

Вопросы для подготовки студентов:

1. Раны: определение, классификация, признаки.
2. Первая помощь при ранах, виды повязок.
3. Правила наложения мягких повязок.
4. Кровотечение: определение, классификация.
5. Признаки наружного артериального и венозного кровотечения.
6. Признаки внутренних кровотечений и особенности оказаний первой помощи.
7. Способы временной остановки наружного кровотечения.
8. Укусы животных и насекомых. Первая помощь.

Реферат – презентация:

1. Современные перевязочные материалы.

Самостоятельная работа:

1. Схематично зарисовать места прижатия артерий на теле человека при кровотечениях. Подписать названия артерий.
2. Записать алгоритм наложения жгута.

Тема 5.3 Оказание первой помощи при травмах

Практическое занятие, 3 часа

Вопросы для подготовки студентов:

1. Правила и порядок осмотра пострадавших.
2. Основные правила иммобилизации.
3. Подручные и табельные средства транспортной иммобилизации.
4. Транспортные положение при травмах.
5. Иммобилизация при травмах конечностей (предплечья, плечевой кости, бедренной кости, костей голени и стопы).
6. Травмы костей таза. Первая помощь.
7. Повреждения отдела позвоночника, признаки. Первая помощь.
8. Открытые и закрытые травмы груди. Первая помощь.

9. Травмы живота и их признаки. Первая помощь.
10. Оказание первой помощи при травмах и ранениях глаз.

Тема 6. Медико-психологическая помощь населению, медицинским работникам и спасателям при чрезвычайных ситуациях

Практическое занятие, 3 часа

Вопросы для подготовки студентов:

1. Условия, оказывающие травмирующее воздействие на психику человека в ЧС.
2. Особенности поведения населения в различные периоды ЧС.
3. Психические расстройства у пораженных, медицинского персонала и спасателей при ЧС.
4. Основные принципы оказания помощи лицам, перенесшим психическую травму в результате ЧС.
5. Организация медико-психологической помощи населению, медицинским работникам и спасателям в чрезвычайных ситуациях:
   4.1 Психотерапевтическое воздействие на человека;
   4.2. Мышечная релаксация;
   4.3. Выработка правильного дыхания;
   4.4. Аутогенная тренировка.
6. Мероприятия по ослаблению психологической напряженности среди населения при ЧС.
7. Особенности медико-психологической помощи различным контингентам пострадавших.

Реферат – презентация:
1. Исторические аспекты оказания медицинской помощи пораженным с психоневрологическими расстройствами на этапах эвакуации.

Самостоятельная работа:
1. Подготовить музыкальное сопровождение для проведения релаксации и аутогенной тренировки.

Тема 7.1 Безопасность в медицинских организациях

Практическое занятие, 3 часа

Вопросы для подготовки студентов:

1. Безопасная больничная среда и рекомендации по ее созданию.

2. Понятие опасные и вредные производственные факторы и их классификация.
3. Особенности обеспечения радиационной, химической, биологической и психологической безопасности медицинского персонала.
4. Химические факторы. Классы опасности вредных веществ.
5. Профилактика внутрибольничных инфекций.
6. Трудовой договор и его виды.
7. Инструктаж по охране труда в медицинских организациях.

Реферат – презентация:

1. Современные подходы в организации труда в медицинских организациях.
2. Обеспечение пожарной безопасности в медицинских организациях.
3. Синдром эмоционального выгорания и его профилактика.

Самостоятельная работа:

заполнить таблицу «Опасные и вредные производственные факторы»:

Производственный фактор	**Предельно-допустимые значения**	**Отрицательное воздействие на организм**	**Профилактика отрицательного воздействия**
1.Физические а) микроклимат производственной среды и его параметры б) повышенный шум в) т.д. **2. Химические** а) токсичные химические вещества б) аллергены в) и т.д. **3. Биологические** **4. Психологические**			

Тема 7.2 Безопасность медицинских услуг

Практическое занятие, 3 часа

Вопросы для подготовки студентов:

1. Понятие медицинской услуги, режим и виды безопасности медицинских услуг.
2. Права пациентов.

3. Понятие и виды ятрогений. Дефекты оказания медицинской помощи.
3. Особенности оказания платных медицинских услуг.

Реферат – презентация:
Врачебные ошибки

Самостоятельная работа:
Составить информированное добровольное согласие граждан для получения первичной медико-санитарной помощи у врача общей практики.

Тема 7.3 Зачет

Итоговое занятие, 4 часа