

## Литература по здоровому образу жизни

### Учебники

1. Кильдиярова, Р. Р. Основы формирования здоровья детей : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по спец. "Педиатрия" / Р. Р. Кильдиярова, В. И. Макарова, Ю. Ф. Лобанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 324[4] с.
2. Формирование здорового образа жизни подростков : (учеб. пособие) / [сост. : Ф. К. Тетелютина и др.] ; ГОУ ВПО ИГМА, центр мед. профилактики г. Ижевска. - Ижевск : [Б. и.], 2008. - 140 с.

### Монография

3. Шараев, П. Н. Витамины и здоровье / П. Н. Шараев ; МЗ РФ; ИГМА. - 3-е изд., испр. и доп. - Ижевск : Экспертиза, 2004. - 108 с.

### Статьи в сборниках

4. Артемьева, Н. Н. Оценка состояния здоровья, условий и образа жизни специалистов со средним медицинским образованием / Н. Н. Артемьева, Г. А. Шаклеина : мат. V межрег. межвуз. науч.-практ. конф. молодых ученых и студентов, 21-24 апреля 2008 года, г. Ижевск / ред. кол. : Н. А. Кирьянов [и др.] ; ГОУ ВПО ИГМА, ГОУ ВПО ПГМА . - Ижевск : Б. и., 2008 // Современные аспекты медицины и биологии. - 2008. - С. 115-118.
5. Ботникова, Е. А. Влияние педагогических инновационных технологий на состояние здоровья детей дошкольного возраста. - Ижевск, 2003. - 37-38. // Актуальные проблемы амбулаторно-поликлинической помощи детям и подросткам : материалы регион. науч.-практ. конф., посвящ. 25-лет. юбилею каф. пропедевтики детских болезней ИГМА. - Ижевск, 2003. - С. 37-38.
6. Ботникова, Е. А. Здоровьесберегающие технологии и их роль в сохранении здоровья школьников / Е. А. Ботникова // Актуальные вопросы современной физиологии и медицины : материалы межрегион. науч.-практ. конф. 27-28 октября 2010 года. - Ижевск, 2010. - С. 143-145.
7. Ботникова, Е. А. Инновационно-комплексный подход к физическому воспитанию - здоровьесберегающая технология общеобразовательной школы / Е. А. Ботникова // Педиатры Удмуртии - с заботой о детях : материалы респ. науч.-практ. конф., посвящен. 25-летию кафедры дет. болезней с курсом неонатологии ФПК и ПП. 14 апр. 2016 г., г. Ижевск. - Ижевск, 2016. - С. 16-17.
8. Ботникова, Е. А. Опыт внедрения здоровьесберегающего спортивно-ориентированного физического воспитания в массовую школу / Е. А. Ботникова, Л. А. Гузницева, В. А. Бывальцева : сб. науч. ст. / ГОУ ВПО ИГМА. - Ижевск : Б. и., 1935- // Труды Ижевской государственной медицинской академии. - Ижевск, 2009. - Т. 47. - С. 83-84.
9. Ежова, Н. Н. Методические подходы к изучению здоровья финно-угорских народов / Н. Н. Ежова // Основные направления изучения здоровья финно-угорских народов : Материалы симпозиума, 17-19 апреля 2003 г. - Ижевск, 2003. - С. 12-16.

10. Исхакова, М. К. Влияние образа жизни на здоровье учащихся подростков / М. К. Исхакова : сб. науч. ст. / ГОУ ВПО ИГМА. - Ижевск : [Б. и.], 1935- // Труды Ижевской государственной медицинской академии. - Ижевск, 2014. - Т. 52. - С. 31-33.
11. Караваева, Т. Ф. Оценка физического здоровья учащихся начальных классов, обучающихся по инновационным программам в динамике. - Ижевск, 2003. - 80-82. // Актуальные проблемы амбулаторно-поликлинической помощи детям и подросткам : материалы регион. науч.-практ. конф., посвящ. 25-лет. юбилею каф. пропедевтики детских болезней ИГМА. - Ижевск, 2003. - С. 80-82.
11. Караваева, Т. Ф. Характеристика факторов, формирующих здоровье и успеваемость школьников младших классов / Т. Ф. Караваева // Формирование здоровья населения и пути оптимизации лечебно-профилактической деятельности : мат. межрегион. науч.-практ. конф. 14 октября 2009 г. Ижевск. - Ижевск, 2009. - С. 236-238.
12. Наймушина, Е. С. Факторы риска, влияющие на формирование репродуктивного здоровья у подростков. - Ижевск, 2003. - 115-117. // Актуальные проблемы амбулаторно-поликлинической помощи детям и подросткам : материалы регион. науч.-практ. конф., посвящ. 25-лет. юбилею каф. пропедевтики детских болезней ИГМА. - Ижевск, 2003. - С. 115-117.
13. О распространенности вредных привычек среди студентов первого курса Ижевской государственной медицинской академии / Н. Е. Морозова [и др.] // Здоровье финно-угорской молодежи. Роль семьи в формировании здоровья : мат. межрегион. науч.-практ. конф., 21-22 мая 2009 г., Ижевск. - Ижевск, 2009. - С. 100-103.
14. Образ жизни и здоровье населения : сб. материалов Второго Междунар. Мед. Конгресса, 26-30 апр. 1998 г. / ИГМА ; [ред. кол.: Н. С. Стрелков, Н. А. Кирьянов, Е. Г. Бутолин и др.]. - Ижевск : [б. и.], 1998. - 223 с.
15. Общественное мнение об отношении к здоровью и организации медицинского обслуживания населения г. Ижевска в период экономических реформ / Чумарева И. С. [и др.] : сб. науч. ст. / ГОУ ВПО ИГМА ; Ред. кол. : Н. С. Стрелков [гл. ред.] . - Ижевск : Б. и., 1935- // Труды Ижевской государственной медицинской академии. - 1998. - С. 87-88.
16. Опыт работы круглогодичного детского санаторно-оздоровительного лагеря "Гармония". // Актуальные проблемы амбулаторно-поликлинической помощи детям и подросткам : материалы регион. науч.-практ. конф., посвящ. 25-лет. юбилею каф. пропедевтики детских болезней ИГМА. - Ижевск, 2003. - С. 55-56.
17. Осотова, В. П. Здоровье школьников с повышенной нагрузкой / В. П. Осотова, Л. П. Ущехова, В. Э. Гробищева : сб. науч. ст. / ГОУ ВПО ИГМА ; Ред. кол. : Н. С. Стрелков [гл. ред.] // Труды Ижевской государственной медицинской академии. - Ижевск, 1999. - Т. XXXVII. - С. 166-167.
18. Охрана репродуктивного здоровья населения в Удмуртии / К. Г. Серебренникова [и др.] // Актуальные проблемы акушерства и гинекологии : сб. науч. трудов Кардиолог. клинич. родил. дому- 20 лет. - Ижевск, 2000. - С. 4-8.
19. Павлова, Г. В. Использование этновалеологических приемов в оздоровлении детей. // Экология, демография и здоровье финно-угорских народов : материалы международного симпозиума 23 марта 2006 года. - Ижевск, 2006. - С. 86-88.
20. Павлова, Г. В. Представление о здоровье подростков старших классов / Г. В. Павлова, Б. Г. Шигапов : сб. науч. ст. / ГОУ ВПО ИГМА ; Ред. кол. : Н. С. Стрелков [гл. ред.] // Труды Ижевской государственной медицинской академии. - Ижевск, 2007. - Т. 45. - С. 50-52.
21. Попова, Н. М. Некоторые аспекты образа жизни студентов медицинского и технического вузов / Н. М. Попова, А. Н. Чернова, Н. Р. Ямолдинов : сб. науч. ст. / ГОУ ВПО ИГМА // Труды Ижевской государственной медицинской академии. - Ижевск, 2018. - Т. 56. - С. 36-38.

22. Попова, Н. М. Особенности жизни и поведения городских и сельских подростков // Проблемы общественного здоровья и здравоохранения : тезисы междунар. семинара, 12-15 октября 2004 года. - Ижевск, 2005. - Вест. 2. С. 97-105.
23. Попова, Н. М. Социально-гигиеническая характеристика условий и образа жизни подростков удмуртской и русской национальностей / Н. М. Попова // Здоровье финно-угорской молодежи. Роль семьи в формировании здоровья : мат. межрегион. науч.-практ. конф., 21-22 мая 2009 г., Ижевск. - Ижевск, 2009. - С. 14-19.
24. Попова, Н. М. Характеристика образа жизни и режима дня сельских школьников // Труды Ижевской государственной медицинской академии : . - Ижевск, 2005. - С. 70-72.
25. Радыгина, Е. В. Здоровьесберегающие образовательные технологии / Е. В. Радыгина // Формирование здоровья населения и пути оптимизации лечебно-профилактической деятельности : мат. межрегион. науч.-практ. конф. 14 октября 2009. г. Ижевск. - Ижевск, 2009. - С. 213-214.
26. Радыгина, Е. В. Здоровьесберегающие образовательные технологии в вузе / Е. В. Радыгина : сб. науч. ст. / ГОУ ВПО ИГМА. - Ижевск : Б. и., 1935- // Труды Ижевской государственной медицинской академии. - Ижевск, 2010. - Т. 48. - С. 157-158.
27. Радыгина, Е. В. Здоровьесберегающие технологии в системе образования / Е. В. Радыгина // Актуальные вопросы современной физиологии и медицины : материалы межрегион. науч.-практ. конф. 27-28 октября 2010 года. - Ижевск, 2010. - С. 154-156.
28. Радыгина, Е. В. Здоровьесбережение в ВУЗе / Е. В. Радыгина // Профессиональное и личностное развитие обучающихся в медицинских вузах : материалы межрегион. науч.-практ. конф. с междунар. участием. 8-9 дек. 2010 г. - Киров, 2010. - С. 45.
29. Радыгина, Е. В. Здоровьесбережение в учебном процессе / Е. В. Радыгина : сб. науч. ст. / ГОУ ВПО ИГМА. - Ижевск : [Б. и.], 1935- // Труды Ижевской государственной медицинской академии. - Ижевск, 2012. - Т. 50. - С. 159-161.
30. Радыгина, Е. В. Здоровьесбережение как компонент ФГОС-3 / Е. В. Радыгина // Реализация новых образовательных стандартов и требований в медицинском вузе : материалы межвуз. респ. конф., 15 окт. 2013 года. - Ижевск, 2013. - С. 145-148.
31. Радыгина, Е. В. К вопросу о здоровьесберегающих образовательных технологиях / Е. В. Радыгина : сб. науч. ст. / ГОУ ВПО ИГМА. - Ижевск : Б. и., 1935- // Труды Ижевской государственной медицинской академии. - Ижевск, 2009. - Т. 47. - С. 170-171.
32. Радыгина, Е. В. К вопросу о здоровьесбережении / Е. В. Радыгина : сб. науч. ст. / ГОУ ВПО ИГМА. - Ижевск : Б. и., 1935- // Труды Ижевской государственной медицинской академии. - Ижевск, 2011. - Т. 49. - С. 168-169.
33. Савельев, В. Н. Здоровье населения и здравоохранение в Удмуртии: состояние, прогноз и рекомендации по улучшению / В. Н. Савельев, В. К. Гасников : сб. науч. ст. / ГОУ ВПО ИГМА // Труды Ижевской государственной медицинской академии. - Ижевск, 2001. - Т. XXXIX. - С. 70-72.
34. Стародумов, Н. Д. 70 лет на службе охраны здоровья студентов и преподавателей : к юбилею кафедры физической культуры // Труды Ижевской государственной медицинской академии. - Ижевск, 2005. - Т. 43. - С. 213-215.
35. Стародумов, Н. Д. Здоровье как психофизиологическое состояние и его отражение на стиле и образе жизни / Н. Д. Стародумов : сб. науч. ст. / ГОУ ВПО ИГМА // Труды Ижевской государственной медицинской академии. - Ижевск, 2001. - Т. XXXIX. - С. 10-11.
36. Стрелков, Н. С. Организационные вопросы и программное обеспечение изучения здоровья финно-угорских народов / Н. С. Стрелков // Основные направления изучения здоровья финно-угорских народов : Материалы симпозиума, 17-19 апреля 2003 г. - Ижевск, 2003. - С. 5-12.

37. Тихонов, В. В. Характеристика отношения студентов медицинской академии к созданию семьи / В. В. Тихонов, М. М. Широбокова // Здоровье финно-угорской молодежи. Роль семьи в формировании здоровья : мат. межрегион. науч.-практ. конф., 21-22 мая 2009 г., Ижевск. - Ижевск, 2009. - С. 110-112.
38. Халимова, Д. Р. О развитии службы охраны репродуктивного здоровья девочек в г. Ижевске / Д. Р. Халимова // Медико-санитарной части "Ижмаш" - 70 лет : материалы науч.-практ. конф., посвященной 70-летию МСЧ "Ижмаш". - Ижевск, 2009. - С. 132-137.

### Статьи в журналах

39. Анализ деятельности центра контроля и профилактики ИППП у детей и подростков "Доверие" в Удмуртской Республике / Р. М. Загртдинова [и др.] // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. - 2014. - № 1. - С. 19-22.
40. Исхакова, М. К. Характеристика образа жизни, заболеваемость и успеваемость подростков / М. К. Исхакова // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. - 2014. - № 2. - С. 27-30.
41. Краснова, А. Н. Особенности образа жизни подростков города и сельской местности / А. Н. Краснова // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. - 2009. - N 1-2. - С. 21-23.
42. Попова, Н. М. Субъективная оценка здорового образа жизни студентов лечебного факультета ижевской государственной медицинской академии / Попова Н. М., Байшева Е. П., Галиева Г. Р. // Современные тенденции развития науки и технологий. – 2015. – № 8-3. – С. 113-114.
43. Попова Н.М., Рогова А.Н., Николаева О.В. Характеристика образа жизни и состояния здоровья студентов 1 и 3 курса медицинской академии // Синергия наук. 2016. № 6. – С. 743 – 749.
44. Сабитова, Н. Г. Сравнительный анализ свободного времени студентов медицинского вуза / Сабитова Н. Г., Клабукова И. М., Тебенькова Н. С. // Синергия Наук. – 2018. – № 24. – С. 1192-1197.
45. Реализация инновационной оздоровительной программы в детском санатории / В. А. Бывальцева [и др.] // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. - 2016. - № 1. - С. 56-58.
46. Сысоев, П. Г. Состояние здоровья и качество жизни специалистов с высшим медицинским образованием / П. Г. Сысоев, Д. А. Толмачев // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. - 2010. - N 1. - С. 15-18.
47. Халимова, Д. Р. Социальные аспекты аборт у несовершеннолетних / Д. Р. Халимова, Р. Ф. Гараева // Консилиум. - 2014. - № 2. - С. 62-63.
48. Шевякова, И. А. Социально неблагополучные семьи как фактор риска ухудшения состояния здоровья детей дошкольного возраста / И. А. Шевякова, М. Б. Колесникова, Л. Ф. Молчанова // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. - 2010. - N 3. - С. 16-17.
49. Осыкина, А. С. Факторы риска развития хронической патологии у студенток медицинского вуза / Осыкина А. С., Шкатова Е. Ю. // Современные проблемы науки и образования. – 2016. – № 3. – С. 101. (ВАК)

