**ТЕМА 4**

**Нарушения менструального цикла. Классификация нарушений. Аменорея.**

**Цель занятия:** Усвоить представление о многообразии нарушений менструального цикла и актуальности проблемы во всех возрастных группах.

**План занятия:**

*I. Тестирование.*

*II. Вопросы для контроля самоподготовки*

1. Понятие о нормальном менструальном цикле.
2. Классификация нарушений менструальной функции.
3. Определение аменореи как собирательного термина. Классификация аменореи.
4. Основные клинические варианты аменореи в зависимости от уровня поражения

- пороки развития половых органов

- маточные и яичниковые формы аменореи

- гипофизарные, гипоталамические формы

- центральные формы аменореи

1. Методы обследования при аменорее. Стратегия при оказании помощи.
2. Гипоменструальный синдром.
3. Дисменорея.
   1. *Вопросы для самостоятельного изучения*
4. Роль пороков развития половых органов на формирование истинной и ложной аменореи.
5. Дисгенезии гонад как причина первичной аменореи.
   1. *Курация больных.*
   2. *Демонстрация больных, историй болезни.*
   3. *Демонстрация лечебно-диагностических процедур при аменорее, дисменорее (лапароскопия, биопсия гонады, гистероскопия).*
   4. *Решение ситуационных задач.*
   5. *Заключение.* Акцентировать внимание на онкологической настороженности при выявлении аменореи, а также необходимости полноценного обследования больных.

**Литература:**

Гинекология: учеб. для студентов мед. вузов / под.ред. Г. М. Савельевой, В.Г. Бреусенко. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 432 с.

**Дополнительная литература:**

1. Сметник В.П., Тумилович Л.Г. Неоперативная гинекология. – М.: ООО»Медицинское информативное агентство», 1998
2. Руководство к практическим занятиям по гинекологии под ред.проф. В.Е. Радзинского. – М.: Медицинское информативное агентство», 2005, 516 с.
3. Тихомиров А.Л., Лубнин Д.М. – Практическая гинекология – руководство для врачей. – М.: Медицинское информативное агентство», 2009

**АМЕНОРЕЯ**

**Выберите единственный ответ**

**1. Аменорея как патологический симптом – это (исключите неверное):**

1. отсутствие менструации у девочки 14-15 лет и старше
2. отсутствие менструации в репродуктивном возрасте 6 мес. и более
3. отсутствие менструации во время беременности

**2. Какие классификации аменореи признают в современных условиях? Исключите неверное:**

1. аменорея первичная и вторичная
2. аменорея ложная и истинная
3. по отношению к гонадолиберинам:

- аменорея гипогонадотропная

- аменорея гипергонадотропная

- аменорея нормогонадотропная

1. аменорея физиологическая и патологическая

**3. Когда нужно считать аменорею первичной? Исключите неверное:**

1. к 14-15 годам менструаций не было
2. к 30 годам менструаций не было
3. к 10-ти летнему возрасту менструаций не было

**4. Когда нужно считать аменорею вторичной? Исключите неверное:**

1. хотя бы однажды были мажущие выделения
2. менструации прекратились после родов
3. менструации прекратились на фоне хронического эндометрита
4. менструации прекратились в 50 лет

**5. Что означает ложная аменорея? Исключите неверное:**

1. отсутствие менструаций при наличии матки и циклических изменений (имеется препятствие для оттока менструальной крови)
2. отсутствие менструаций при отсутствии матки

**6. Что означает истинная аменорея? Исключите неверное:**

1. при наличии матки отсутствие менструаций и циклических изменений в репродуктивной системе
2. отсутствие менструаций и матки

**7. Аменорея при поражении репродуктивной системы. Какие уровни**

**(формы) поражения различают? Исключите неверное:**

1. поражение нижних отделов (гимен, влагалище, шейка матки)
2. маточная форма аменореи
3. яичниковые (гонадные) формы
4. гипофизарные формы
5. гипоталямические формы
6. центральные формы
7. желудочные формы

**8. Какие поражения нижнего отдела генитальной сферы могут**

**приводить к аменорее? Исключите неверное:**

1. атрезия (заращение) гимена – ложная аменорея
2. атрезия, аплазия влагалища – ложная аменорея
3. аплазия, атрезия, стеноз цервикального канала – ложная аменорея
4. стеноз пищевода – ложная аменорея

**9. Маточные формы аменореи. Исключите неверное:**

1. аплазия (отсутствие) матки – синдром Рокитанского-Кюстнера
2. атрофия эндометрия, внутриматочные синехии (спайки) – синдром Ашермана при туберкулезе, хламидиозе эндометрия, грубом выскабливании
3. гипоплазия – рудиментарная матка
4. эндометриоз матки – аденомиоз

**10. Яичниковые – гонадные формы аменореи. Найдите правильный ответ:**

1. резекция, кастрация – хирургическая, лучевая
2. поликистозные яичники – сложный нейроэндокринный синдром
3. гипоплазия яичников (евнухоидизм)
4. вирилизирующие опухоли (высокий уровень тестостерона)
5. синдром истощения (ранний климакс)
6. дисгенезия гонад (хромосомные аномалии, гонады-тяжи
7. всё из вышеперечисленного
8. ничего из вышеперечисленного

**11. Гипофизарные формы аменореи. Исключите неверное:**

1. гипогонадотропный гипогонадизм (снижение синтеза гонадотропных гормонов)
2. синдром Шихана (гибель гипофиза в результате ишемии на фоне массивной кровопотери)
3. опухоли гипофиза (пролактинома)
4. опухоль матки (миома)

**12. Гипоталямические формы аменореи (нарушение секреции**

**гонадолиберина). Исключите неверное:**

1. юношеский гипоталямический синдром
2. нейро-обменно-эндокринный синдром (Кушингоидный)
3. синдром Каллмана – врожденное нарушение импульсной секреции гонадолиберина
4. синдром оперированного желудка

**13. Центральные формы аменореи. Исключите неверное:**

1. задержка полового развития
2. анорексия психогенная (отказ от еды) – дисформия
3. аменорея после потери массы тела
4. опухоли мозга
5. психические заболевания (шизофрения)
6. стрессы (аменорея военного времени)
7. аменорея после диареи

**14. Какие Вы знаете внерепродуктивные причины аменореи? Найдите**

**правильный ответ:**

1. заболевания эндокринных желез:

- кора надпочечников – адреногенитальнгый синдром

- щитовидная железа – гипотиреоидизм

1. гемобластозы (лейкоз)
2. интоксикации (любые)
3. медикаменты (некоторые)
4. всё из вышеперечисленного
5. ничего из вышеперечисленного

**15. Клинические признаки гипогонадотропной аменореи. По каким**

**симптомам можно заподозрить нарушение функции гипофиза?**

**Исключите неверное:**

1. отсутствие менструации, гипоплазия маточных желез, наружных и внутренних половых органов
2. галакторея, выпадение волос, гипотония, обмороки, микседема, похудание – при синдроме Шихана
3. опухоль гипофиза из ацидофильных клеток сопровождается снижением синтеза ЛГ, ФСГ, акромегалией, гигантизмом, маскулинизацией, нарушением зрения и др.
4. базафильная аденома гипофиза приводит к развитию болезни Иценко-Кушинга: ожирение, лунообразное лицо, жажда, полиурия, гипертония, пигментация и т.д.
5. снижение синтеза ЛГ и ФСГ гипофиза развивается при мочекаменной болезни

**16. Признаки гипергонадотропной аменореи (секреция гонадотропинов**

**высокая – в усиленном режиме). Какие заболевания нижележащих**

**уровней можно заподозрить? Исключите неверное:**

1. хромосомные аномалии: синдром Шерешевского-Тернера (кариотип 45Х0); синдром Свайера (кариотип 46 ХУ) и др.
2. гонадные причины – синдром резистентных яичников: ранний климакс
3. аномалии развития верхней челюсти

**17. Клинические проявления гипергонадотропной аменореи. Исключите**

**неверное:**

1. гипоплазия половых органов, низкий рост, отсутствие молочных желез, короткая шея и др. симптомы синдрома Шерешевского-Тернера
2. прекращение менструаций, бесплодие, сухость слизистых и др. – в возрасте до 45 лет
3. обострение пиелонефрита

**18. Какие методы используются при обследовании больных с аменореей?**

**Исключите неверное:**

1. обязательные: анамнез, осмотр, гинекологическое исследование; УЗИ органов малого таза, рентгенография черепа, поля зрения, гонадотропины (ФСГ, ЛГ)
2. дополнительные: генетические (кариотип), гормональные, эндоскопические, (лапароскопия, вагиноскопия, гистероскопия), лучевые (МРТ, КТ)
3. эзофагоскопия, гастроскопия

**19. Лечение аменореи. Существует ли однозначный ответ? Найдите**

**правильный ответ:**

1. да
2. нет

**20. Ещё раз о сложном. Что такое аменорея? Найдите правильный ответ:**

1. это болезнь
2. это не болезнь, это симптом какого-то серьезного заболевания