**ТЕМА 13**

**Современные методы контрацепции.**

**Цель занятия:** Изучить основные методы контрацепции, выбора в зависимости от возраста, состояния здоровья, репродуктивных планов.

**План занятия**:

1. *Тестирование.*
2. *Вопросы для контроля самоподготовки*
3. Понятие об эффективных методах контрацепции. Индекс Перля.
4. Методы контрацепции:

- барьерные,

- физиологические,

- внутриматочные,

- гормональные,

- хирургические.

1. Экстренная контрацепция. Показания.
2. Принципы индивидуального подбора методов контрацепции.
3. Контрацепция в различные возрастные периоды жизни.
4. *Вопросы для самостоятельного изучения*
5. Дополнительные терапевтические влияния гормональных контрацептивов.
6. Онкопротективный эффект КОК.
7. Профилактика эндометриоза, миомы, гиперплазии эндометрия с помощью КОК.
8. *Курация больных, которым необходимо консультирование по подбору методов контрацепции.*
9. *Демонстрация историй болезни.*
10. *Заключение.* Акцентировать внимание на внедрение методов эффективной контрацепции для сохранения репродуктивного здоровья и увеличения продолжительности жизни женщины.

**Литература:**

Гинекология: учеб. для студентов мед. вузов / под.ред. Г. М. Савельевой, В.Г. Бреусенко. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 432 с.

**Дополнительная литература:**

1. Тихомиров А.Л., Лубнин Д.М. – Практическая гинекология: Руководство для врачей, студентов. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2009. – 432 с.
2. Практическая гинекология /Под ред.акад.. РАМН В.И. Кулакова и проф. В.Н. Прилепской. – М.: МЕД-прессинформ, 2001. – 720 с.

**КОНТРАЦЕПЦИЯ.**

**Выберите единственный ответ**

**1. Что такое контрацепция? Исключите неверное:**

1. это предупреждение нежеланной (незапланированной) беременности
2. это предупреждение (профилактика) аборта
3. это сохранение репродуктивного здоровья женщины
4. это опасное для здоровья мероприятие

**2. Современная контрацепция планирования семьи. Исключите неверное:**

1. контрацепция сохраняет здоровье и не влияет на демографические показатели общества
2. любая контрацепция – профилактика материнской смертности
3. любая контрацепция лучше аборта
4. аборт не может быть методом регуляции рождаемости
5. любой аборт лучше контрацепции

**3. Современные методы контрацепции. Классификация.**

**Исключите неверное:**

1. биологические ритмические
2. химические – местные (вагинальные) спермициды
3. барьерные механические – презерватив мужской и женский
4. гормональные – наиболее востребованные
5. хирургические – стерилизация мужская и женская, подкожные импланты с гормонами, внутриматочная контрацепция с гормонами и без
6. высокоинвазивные методы : удаление матки и придатков

**4. Современные методы контрацепции. Классификация по эффективности.**

**Исключите неверное:**

1. низкоэффективные: ритмические, барьерные, химические, традиционные внутриматочные (ВМК), прерванный половой акт
2. высокоэффективные: стерилизация, гормональные, включая внутриматочную систему «Мирена»
3. высокоэффективные - удаление матки и придатков

**5. Современные методы контрацепции. Классификация гормональных**

**средств. Исключите неверное:**

1. пероральные средства – комбинированные оральные контрацептивы (КОК - Джес)
2. внутриматочные гормональные системы (Мирена) – гестагенные
3. внутримышечные инъекции (пролонгированные гестагенные – Депо-Провера)
4. подкожные импланты (пролонгированные гестагенные – Нор-Плант)
5. влагалищные кольца – комбинированные пролонгированные вагинальные средства – Нова-Ринг
6. накожные пластыри – комбинированные средства (Евра)
7. внутривенные гормональные средства (фентанил)

**6. Перечислите негормональные методы контрацепции.**

**Исключите неверное:**

1. прерванный половой акт
2. ритмический метод, температурный
3. барьерные методы – презервативы
4. химичесчкие методы – спермициды
5. внутриматочные средства – ВМК
6. хирургическая стерилизация
7. математические методы – медиана

**7. Международный критерий эффективности контрацептивных средств (методов) – индекс Перля. Исключите неверное:**

1. это количество беременностей у 100 женщин, использующих данный метод в течение года (12 месяцев). При эффективности методв индекс стремится к «0» (гормональные, стерилизация). При недостаточной эффективности индекс выше 1,0 (ритмические, барьерные и др.)
2. это наступление беременности у всех женщин, использующих контрацептивы

**8. Контрацепция. Какие методы являются наиболее эффективными?**

**Исключите неверное:**

1. хирургическая стерилизация
2. пероральная гормональная контрацепция (КОК)
3. внутриматочная система «Мирена»
4. прерванный половой акт

**9**. **Какие методы контрацепции являются недостаточно эффективными?**

**Исключите неверное:**

1. барьерные методы – презервативы
2. ВМС – внутриматочный контрацептив без гормонального компонента
3. физиологические (биологические) методы – температурный, прерванный половой акт
4. использование мукоцилиарного транспорта «носа»
5. спермициды

**10. Каким требованиям должны отвечать современные контрацептивные средства? Исключите неверное.**

1. высокая контрацептивная эффективность (приближается к 100%)
2. отсутствие неблагоприятного влияния на соматическое и репродуктивное здоровье
3. доступность и простота при употреблении
4. тошнота и рвота при употреблении

**11. Что представляет собой добровольная хирургическая стерилизация**

**женщины? Исключите неверное:**

1. это самый эффективный и необратимый метод предупреждения беременности
2. это инвазивный хирургический метод, который заключается в перерезке (пере сечения) труб и создании искусственной непроходимостми
3. это метод контрацепции, который заключается в выскабливании полости матки

**12. Каковы условия (показания и противопоказания) для стерилизации**

**женщин? Исключите неверное:**

1. показания – нежелание женщины в 20 лет иметь детей
2. медицинские показания – тяжелая соматическая патология
3. показания – нежелание женщины в 35 лет и старше при наличии в семье 2 детей и более иметь беременности

**13. Внутриматочная контрацепция. Что она представляет собой?**

**Показания и противопоказания. Исключите неверное:**

1. это использование механических средств, изготовленных из полихлорвинила, вводимых в полость матки
2. это использование дополнительных медикаментозных эффектов: содержание меди, серебра, гормонов (гестагенов)
3. это малоинвазивный метод контрацепции относящийся к различной степени эффективности: высокоэффективными считают только гормоносодержащие ВМС – «Мирена»
4. показаниями является добровольная контрацепция
5. противопоказаниями к использованию ВМС являются любые заболевания, нарушения репродуктивной системы
6. противопоказаниями к использованию ВМК/ВМС – являются заболевания желудочно-кишечного тракта

**14. Механизм контрацептивного действия и особенности использования**

**ВМК. Исключите неверное:**

1. ВМК тормозит имплантацию в матке оплодотворенной яйцеклетки
2. ВМК вызывает повышенную перистальтику труб, ускоренный транспорт оплодотворенной яйцеклетки в матку (преждевременно)
3. ВМК вызывает развитие асептического воспаления в матке и затруднения для имплантации оплодотворенной яйцеклетки
4. ВМК, содержащие гестагены («Мирена») вызывают атрофию эндометрия и не способствуют имплантации яйцеклетки на 100 %
5. ВМК тормозит синтез гонадотропных гормонов гипофиза (ЛГ, ФСГ)

**15. В чем преимущества и недостатки ВМК? Исключите неверное:**

1. высокая эффективнось гормоносодержащих ВМК
2. быстрое восстановление фертильности после извлечения ВМК
3. возможное развитие воспалительных процессов при бесконтрольном ношении ВМК
4. развития тубоовариальных абсцессов при бесконтрольном ношении ВМК
5. возможный риск внематочной беременности
6. возможно развитие паратонзиллярного абсцесса

**16. Какие виды гормональной контрацепции используются?**

**Исключите неверное:**

1. использование комбинированных форм, содержащих эстрогенный и гестагенный компоненты (таблетки, пластыри, вагинальные кольца)
2. испльзование гестагенсодержащих форм (таблетки, инъекции, импланты, ВМК)
3. использование андрогенсодержащих форм

**17. Каков механизм действия комбинированных оральных контрацептивов (КОК)? Исключите неверное:**

1. подавление циклической секреции гонадотропных гормонов гипофиза – ЛГ, ФСГ
2. подавление овуляции, отсутствие желтого тела, подавление синтеза прогестерона
3. изменения эндометрия, препятствующие имплантации
4. подавление сперматогенеза

**18. Какие формы гормональных контрацептивов используются?**

**Исключите неверное:**

1. таблетированные (пероральные) КОК – эстроген-гестагенные препараты – Джес
2. накожные пластыри (эстроген-гестагенные – Евра)
3. внутримышечные инъекции (гестагены – Депо-Провера)
4. подкожные имплантанты (гестагены – норплант)
5. внутриматочные системы (гестагены – ВМК «Мирена»)
6. влагалищные кольца (эстроген-гестагенная комбинация – Нова-Ринг)
7. внутримышечная инъекция тестостерона

**19. Каковы побочные реакции при использовании гормональной**

**контрацепции? Как их устранить? Исключите неверное:**

1. задержка жидкости 9масталгия, нагрубание молочных желез, отечность лица, головная боль, увеличение массы тела)
2. «add-back» - терапия прикрытия (устранение побочных эффектов) – Мастодинон, верошпирон
3. «add-back» - терапия – приём аспирина

**20. Какие ограничения существуют для использования гормональной**

**контрацепции? Исключите неверное:**

1. противопоказания в связи с тяжелой соматической патологией
2. медицинские критерии приемлемости (противопоказания) 3 и 4 уровня
3. медицинские критерии приемлемости 1 уровня; разрешающие использовать метод без ограничений

**Современные методы контрацепции.**

**ЗАДАЧА**

В., 34 лет, обратилась в женскую консультацию с просьбой предложить самую надежную и удобную контрацепцию: «чтобы применила и забыла».

**В анамнезе** 2 родов, 3 аборта. Репродуктивных планов более не имеет. Обследована. Гинекологической патологии не обнаружено.

**- Предложите метод(ы) контрацепции для удовлетворения потребностей клиентки**

**ЗАДАЧА**

А, 32 года, обратилась с просьбой назначить надежную контрацепцию. В анамнезе 2 родов, 1 аборт . Последняя беременность – 10 месяцев назад. Ребенка кормила грудью. Менструации восстановились с 5-го месяца послеродового периода. Репродуктивных планов более не имеет. Обследована. Отклонения не обнаружены.

**- Какие методы надежной (эффективной) контрацепции можете предложить?**

**- Какие обстоятельства могут предложить радикальный метод контрацепции – стерилизацию?**

**ЗАДАЧА**

Е., 25 лет, обратилась в женскую консультацию после родов (кесарево сечение) с просьбой о назначении контрацепции. Ребенку 5 месяцев, кормит грудью. Месяц назад была первая менструация. По данным УЗИ и других исследований отклонений не выявлено.

**- Какие методы контрацепции можно предложить кормящей маме?**

**- Почему в послеродовом периоде требуется эффективная контрацепция?**