Отрывок из очерка А.М. Ожегова «Становление и развитие кафедры детских болезней Ижевской государственной медицинской академии в XX веке»

1 место в номинации «История педиатрической кафедры»

Союз педиатров России

Серия «Исторический педиатрический альманах»

Помним ваш подвиг, ценим ваш труд

Выпуск II, МОСКВА, 2014

…После окончания самой страшной из войн в течение четверти века кафедрой руководила профессор А.И. Пе­ревощикова, проработав в Ижевском медицинском институте 38 лет. Она родилась в 1905г. в семье кре­стьян-удмуртов деревни Трубашур Глазовского уезда восьмым по счету ребенком. Как пишет Александра Ивановна в своей книге «Судьба моя — дети»: «Жизнь родителей и детей их была тяжелой и унизительной, в условиях царской России местное население подвер­галось национальному угнетению». Но великое трудолю­бие, мудрость и внутренняя культура позволили родите­лям передать эти качества своим детям, что послужило основой выхода «из тьмы к свету» и последующего стре­мительного роста Александры Ивановны от деревен­ской девочки до крупного ученого-педиатра, известного не только в Удмуртии, но и далеко за ее пределами. Окончив в 1929г. медицинский факультет Пермского университета, Александра Ивановна за короткий срок (8 лет) освоила все основные разделы деятельности врача-педиатра. В 1944г. она успешно защитила кан­дидатскую диссертацию «Гипотрофии в яслях г. Ижевска и борьба с ними», а спустя 6 лет — докторскую диссер­тацию на тему: «Дети Удмуртии», название которой было предложено «рыцарем педиатрии», академиком АМН СССР Георгием Несторовичем Сперанским. В диссер­тации дана характеристика состояния здоровья детей в Удмуртии в историческом аспекте на протяжении 100-150 лет, описаны социальные условия, в кото­рых жили и воспитывались дети, динамика структуры здравоохранения, позитивные тенденции. Работа изло­жена в лучших традициях отечественных медико-топо­графических описаний и до сих пор служит богатейшим источником сведений по освещенным в ней вопросам. Это ли не свидетельство незаурядности ее автора.

Будучи талантливым ученым, врачом и организа­тором, А.И. Перевощикова создала школу педиатров и детских хирургов в Удмуртии, определила основные научные направления кафедры (физическое развитие, рахит, болезни органов дыхания), подготовила 2 доктор­ов и 18 кандидатов медицинских наук, что послужило базой для открытия в 1975г. педиатрического факульте­та. В последующем три педиатрические кафедры инсти­тута возглавили ее ученики — профессора Людмила Степановна Мякишева, Иван Георгиевич Гришкин, Вени­амин Александрович Бушмелев, продолжившие науч­ные традиции. Среди ее учеников первым кандидатом медицинских наук и первым доцентом была Олимпия Максимовна Лаго, которая в последующем стала про­фессором, руководила кафедрой педиатрии в Иванов­ском медицинском институте.

В 1949г. в клиническую ординатуру поступила Л.С. Мякишева, «зарекомендовавшая себя очень серьез­ным, вдумчивым и исполнительным врачом», — вспоми­нает А.И. Перевощикова. В последующем Л.С. Мякишева стала преемником своего учителя. Она пишет об Алек­сандре Ивановне: «Вы наш мудрый учитель не только в делах, но и в жизни, определявший зачастую наши судьбы и взгляды. На наш вопрос «а когда же жить?», Вы убедили, что «работа — это и есть жизнь».

Обе дочери Александры Ивановны пошли по пути матери и стали педиатрами. Младшая дочь, Елена Петров­на, после окончания 2-го Московского медицинского института длительное время работала доцентом на нашей кафедре. Прекрасный лектор и требовательный педагог, очень вдумчивый врач и общительный человек.

Благодаря неуемной энергии, целеустремленности и настойчивости профессора А.И. Перевощиковой шло становление материальной базы детского здравоохра­нения в республике. В 1971г. в Ижевске была постро­ена первая специализированная детская больница. Все это обеспечило базу для успешной работы факультета по подготовке педиатров. Она истинный патриот Удмуртии, ответившая отказом на неоднократные предложения рабо­тать в центральных вузах страны и Министерстве здраво­охранения СССР. Будучи руководителем Удмуртского фили­ала Всероссийского общества детских врачей, Александра Ивановна способствовала расширению возможностей в помощи детям по всей республике, открывались первые детские санатории. Но прекрасный лозунг «Все лучшее — детям» внедрялся в жизнь великими усилиями, благодаря незаурядным организаторским способностям А.И. Пере­вощиковой. Ее учеников всегда поражала убежденность и целеустремленность Александры Ивановны, этим она увлекала за собой всех окружающих. Александра Иванов­на Перевощикова — первая профессор-удмуртка, заслу­женный врач РСФСР и заслуженный деятель науки УАССР, кавалер орденов Ленина и Знак Почета, занесена в книгу «Трудовой славы республики». На педиатрическом факуль­тете учреждена стипендия имени А.И. Перевощиковой.

С 1971 по 1999г. кафедру возглавляла д.м.н., про­фессор Людмила Степановна Мякишева — известный педиатр, заслуженный деятель науки и заслуженный врач Удмуртской Республики, почетный академик Ижевской государственной медицинской академии. Она родилась в 1926г. в Ижевске. Более полувека Людмила Степановна работала в Ижевском медицинском институте, который успешно окончила в 1949 году. Свой трудовой путь она начала в практическом здравоохранении врачом-орди­натором, затем работала в должности зав. отделением, а впоследствии — главного врача детской клинической больницы № 2 г.Ижевска. Решающую роль в дальнейшей судьбе талантливого врача и организатора сыграла ее учи­тель, профессор А.И. Перевощикова. Под ее руководством Людмила Степановна, благодаря необычайному трудо­любию, целеустремленности, упорству и таланту, прошла путь от клинического ординатора до профессора. В 1960г. она защитила кандидатскую диссертацию на тему: «Разви­тие рахита под влиянием пневмонии и дизентерии». Исклю­чительную характеристику дал ей Николай Михайлович Чистяков, заведующий кафедрой химии: «Она врожден­ный химик. Так аккуратно, так сосредоточенно работает, что ей бы быть только химиком». Талант, целеустремлен­ность, аккуратность и скрупулезность — качества, при­сущие Людмиле Степановне, позволили провести огром­ную клинико-лабораторную и экспериментальную работу по изучению многих микроэлементов при рахите, которая завершилась успешной защитой в 1972г. докторской дис­сертации на тему: «Некоторые клинико-патогенетические механизмы при рахите».

Научные направления кафедры этого периода яви­лись продолжением заложенных ранее традиций (физи­ческое развитие, болезни костной системы, органов дыхания, пищеварения) и отражением новых требований практического здравоохранения (болезни новорожден­ных, эндокринология, курортология).

Научные изыскания по проблеме рахита посвящены изучению его распространенности в разные возрастные периоды, выявлению причинных факторов, механизмов патогенеза, диагностике, оптимизации методов терапии и профилактики. Л.С. Мякишевой впервые было пред­ложено использовать в терапии и профилактике рахита микроэлементы. Внедрение научных разработок в прак­тику позволило почти ликвидировать тяжелые формы рахита и снизить заболеваемость в целом.

В практическом здравоохранении используют разра­ботанные на кафедре стандарты физического развития детей. Более 4 десятилетий в Удмуртии принимались целенаправленные меры по совершенствованию органи­зации помощи детям с болезнями органов дыхания. Были созданы специализированные пульмонологические под­разделения, в Клинике детских болезней открыт первый в Удмуртии бронхологический кабинет. Изучена эпидеми­ология и этиологическая структура хронических бронхоле-гочных болезней во временном аспекте, показана роль врожденной патологии легких в структуре хронической пневмонии у детей. Разработаны и внедрены в прак­тику методы профилактики болезней органов дыхания в организованных детских коллективах. В последние годы прошлого столетия было установлено, что некоторые внутриутробные инфекции (в частности цитомегаловирусная и др.) и болезни щитовидной железы неонатального периода существенно влияют на состояние здо­ровья детей раннего и дошкольного возраста и ведут к высокому проценту инвалидности. Изучена эпидемио­логия неинфекционных болезней органов пищеварения у детей, ведется поиск наиболее эффективных методов лечения и реабилитации детей с болезнями желудочно-кишечного тракта с использованием местных природных факторов.

Для 80-90-х годов прошлого столетия была характер­на большая потребность в научно-педагогических кадрах в связи с открытием в 1975г. педиатрического факульте­та. В это время из числа сотрудников кафедры и практи­ческих врачей подготовлены 3 доктора и 20 кандидатов наук, что обеспечило потребности вновь созданных педи­атрических кафедр в институте.

Людмила Степановна создала боеспособную кафедру, бывшие сотрудники которой возглавляют уже другие кафедры педиатрического факультета.

Под руководством профессора Л.С. Мякишевой реор­ганизована Республиканская детская клиническая боль­ница, которая стала основной базой для обучения студен­тов педиатрического факультета.

Мы благодарны судьбе за то, что нашим главным Учителем стала Людмила Степановна. Она мастер сво­его дела, который виртуозно владеет смычком, играя на струнах оркестра: это применительно к клиническим разборам, практическим занятиям и лекциям. Это неза­бываемая школа — лечить не болезнь, а больного. Видеть каждого студента, разглядеть в нем личность, постро­ить диалог, найти связующую нить и не оборвать ее — это высший пилотаж. Научный поиск, постоянное само­совершенствование, организованность, ответственность и требовательность к себе, убежденность и последо­вательность в достижении цели — отличительные осо­бенности Людмилы Степановны, которые нас всегда завораживали. Поражает умение Людмилы Степановны радоваться жизни ежесекундно, не быть равнодушной к людям, умение достойно принимать удары судьбы, стой­ко держаться политических взглядов, отстаивать свою позицию, жить в согласии с собой и окружающим миром. Ее душевная щедрость, мудрость, доброжелательность, скромность, чуткость, отзывчивость снискали ей глубокое уважение и любовь окружающих.

Свои лучшие качества Л.С. Мякишева проявила и в общественной деятельности, будучи депутатом гор­совета, членом горкома КПСС, председателем Республи­канского совета женщин (1987-1992 гг.), председателем общества педиатров Удмуртии (1971-1995 гг.). В эти годы она решала вопросы профессиональной переподготовки педиатров республики, пока не было факультета после­дипломной подготовки. Государство и правительство высоко оценили деятельность врача-педиатра, ученого, педагога и организатора. Она награждена медалями «За трудовую доблесть» и «50 лет Победы в Великой Отечественной войне», значком «Отличник здравоохране­ния», Почетной грамотой Президиума Верховного Совета Удмуртской Республики. Людмила Степановна — ветеран труда Российской Федерации и лауреат Государственной премии Удмуртской Республики.

В настоящее время Людмила Степановна находится на заслуженном отдыхе, она активно интересуется полити­кой, общественной и культурной жизнью страны и респу­блики, деятельностью академии и родной кафедры. Встречи с ней до сих пор становятся источником неугасающей любви к жизни. Профессор Л.С. Мякишева по праву является гордо­стью Ижевской государственной академии и отечественной педиатрии.

Две женщины, два лидера, выдающиеся педиатры и ученые — профессора А.И. Перевощикова и Л.С. Мяки­шева, проработавшие в Ижевском медицинском институ­те в общей сложности более 90 лет, в 20-м веке создали замёчательную кафедру детских болезней, организовали и развили клинические базы, явились основоположника­ми педиатрической школы в Удмуртии, подготовили бле­стящую плеяду учеников и внесли существенный вклад в развитие отечественной науки и улучшение состояния здоровья детей республики.